



sognefjord



2015/2016

www.sognefjord.no



VISIT
NORWAY
.NO

Willkommen am Sognefjord – das ganze Jahr!



Der Sognefjord ist Norwegens längster und spektakulärster Fjord. Erleben Sie in dieser Region die Flämsbahn, den Jostedalsgletscher, Jotunheimen, Rallarvegen, die UNESCO Urnes Stabkirche, Aurlandsdalen, den UNESCO Nærøyfjord oder das Gletschermuseum. Wenn Sie lieber aktiv sein wollen: Kajaktouren auf dem Fjord, RIB Ausflüge, Besichtigung des Wildlachscenters, Schneeschuhtouren, Skitouring vom Fjord zum Berggipfel, Wandern auf gut markierten Wanderwegen. Der Sognefjord bietet Ihnen vieles. Lassen Sie sich von der norwegischen Küche mit köstlichen, lokalen und landestypischen Spezialitäten verwöhnen. Genießen Sie während Ihres Aufenthalts die grandiosen Ausblicke auf den Fjord.

UNESCO Nærøyfjorden wurde 2004 von National Geographic zu den «besten verwalteten Weltnaturerbegebieten der Welt» gekürt. Der Nationalpark Jotunheimen bietet Ihnen ein weitläufiges, fantastisches Gebiet zum Wandern. Unvergesslich ist Vettifossen, einer der schönsten Wasserfälle Norwegens. In Aurlandsdalen, Rallarvegen, Molden und vielen anderen Gebieten finden Sie naturnahe Wanderwege, rund um den Sognefjord. Ein großartiges Erlebnis ist eine Gletscherwanderung im Jostedal Nationalpark – dem größten Europäischen Festland-Gletscher. Der Sognefjord verfügt über drei reizvolle Nationale Touristenwege, Sognefjellet, Aurlandsfjellet («Schneeweg») und Gaularfjellet, die Sie kennen lernen sollten. Eine Attraktion ist die Aussichtsplattform Stegastein in Aurland, mit traumhaften Aussichten auf eine unvergessliche Fjordlandschaft und auf den imposanten Gaularberg.

Der Sommer garantiert Ihnen eine große Palette klassischer Fjorderlebnisse. Im Herbst ist die Luft besonders klar und der Fjord erscheint in seinem bunten Herbstgewand – die beste Zeit zum Wandern und Fahrradfahren. Im Winter können Sie den spektakulären «Winterfjord» im mystischen Fjordlicht erleben. Von qualifizierten Guides geführte Toptouren mit Skieren, Schneeschuhtouren, Skitouring, Langlauf, Fjordpaddeln, RIB Safari, die Fahrt mit der Flämsbahn, die Erkundung der Blaueisgrotte unter dem Gletscher, sind einige der Highlights, die Sie im Winter Sognefjord erleben können. Bis zum Frühling sind die Berge schneebedeckt, aber im Tal beginnt bereits die prächtige Obstbaumblüte. Vielleicht ist gerade der Frühling mit seinen Kontrasten die schönste Zeit für Sie, den Sognefjord zu erkunden.

Ståle Brandshaug
CEO, Visit Sognefjord AS



Lærdal ©Lærdal Kommune Fjærland ©Norsk Bremuseum Balestrand ©Jørgen Hundseth Nærøyfjord ©Eric Bosgiraud

Design: Gasta design, gasta.no. Front photo: Katrin Moe (Hauptbild), Kyrre Vangen, Finn Loftnesnes, Morten Rakke, Sverre Hjørnevik



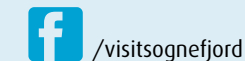
Molden, Luster - ©Terje Rakke, Nordic Life AS, Fjord Norway

Inhalt

Herbst und Winter	6
Der Sognefjord	8
Norwegische Landschaftsrouten	12
Der Gletscher	14
Das Gebirge	18
Wasserfälle	21
Schöne Gebirgstouren	22
Veranstaltungskalender	24
Sehenswürdigkeiten	26
Aktivitäten	32
Angeln	40
Anfahrt	41
Karte	42
Übernachtung	46
Essen & Trinken	77
Praktische Informationen	79

Kontaktieren Sie uns

Visit Sognefjord AS
Fosshaugane Campus
Trolladalen 30
NO-6856 Sogndal
Tel: (+47) 99 23 15 00
info@sognefjord.no



App: visitnorway

sognefjord.no

Touristeninformationen

Gemeinsame Tel (+47) 99 23 15 00
Aurland: (+47) 91 79 41 64
Flåm: (+47) 95 43 04 14
Lærdal: (+47) 48 27 75 26
Årdal: (+47) 94 15 96 99
Sogndal: (+47) 91 13 64 03
Fjærland: (+47) 94 79 80 36
Gaupne/Luster: (+47) 94 15 74 88
Skjolden: (+47) 94 15 19 90
Jostedal: (+47) 57 68 32 50
Balestrand: (+47) 94 87 75 01
Vik: (+47) 91 51 72 86
Høyanger: (+47) 57 71 15 90



sognefjord

Sognefjord

- beeindruckende, norwegische Sehenswürdigkeiten

Der Sognefjord, **der längste Fjord** Norwegens, liegt mitten in Fjordnorwegen und erstreckt sich bis an den Fuß der Nationalparks Jotunheimen und Jostedalbreen. In dieser Region ist die Natur dramatisch und einladend zugleich - für die ganze Familie gibt es hier zahlreiche spannende und spektakuläre Aktivitäten-.



Die Flåmsbahn - ©Visit Flåm, Morten Rakke



Urnes Stabkirche - UNESCO



Jotunheimen, Jostedalbreen und Breheimen Nationalpark - ©Terje Rakke



Nigardsbreen Gletscher - ©Jostedal SigNatur



Blick an Balestrand - ©Einar Løken



Stegastein Aussichtspunkt, Aurland - ©Sverre Hjørnevik, Fjord Norway



Løytnantsbryggja, Lærdal
©Magnhild Aspevik



AM LÄNGSTEN | GRÖSSTEN | HÖCHSTEN | ÄLTESTEN

Sognefjorden

Zauberhafte Herbst- und Winterlandschaft-

Sognefjorden zählt zu Norwegens bestem Off-Pist Gebiet, hat gut ausgebaute Skigebiete und einzigartige Fjord-Erlebnisse, das ganze Jahr hindurch. Vom Sognefjord ist es nur eine kurze Autofahrt bis nach Jostedal und Jotenheimen. Dort können Sie spektakuläre Skitouren erleben. Stürzen Sie sich mit einem UIAGM Bergführer in ein grandioses Skivergnügen.



©Istroll



©Sverre Hjørnevik



©Jason Beatty



©Cecilie M. Grenndahl

Bergführungen und Kursangebote

Sognefjorden bietet Ihnen fantastische Skitour-Möglichkeiten. Auf schneesicheren Routen können Sie mit Skiern vom Berggipfel bis zum Fjord hinunter gleiten. Unsere erfahrenen, qualifizierten UIAGM Bergführer gewährleisten Ihnen sichere Abfahrten. Ein unvergessliches Highlight sind die Skitouren, Schneeschuhtouren, Eiskletterkurse, Lawinenkurse und eine märchenhafte Wintertour in die Eisgrotten des Gletschers unter dem Nigardsbreen.

Winterfjord

Während der Schifffahrten zum UNESCO Nærøyfjorden, im Herbst und im Winter, lassen sie sich vom faszinierendem Fjordlicht beeindrucken. Lassen Sie sich berauschen von den steilen, oft senkrechten und durch Eismassen polierten Felswänden. Sowie von wilden Wasserfällen, sowie der lebendigen Kulturlandschaft. Die Flåmsbahn, gilt als eine der schönsten Bahnstrecken in der Welt. Sie ist das ganze Jahr über in Betrieb. Um den Sognefjord finden Sie ganzjährig interessante Attraktivitäten, z.B. eine außergewöhnliche Tour zum Aussichtspunkt Stegastein in Aurland.

Aktivitäten

Sognefjorden ist ein Zentrum für abenteuerliche Erlebnisse. Im Einklang mit der Natur unternehmen Sie beispielsweise Kajaktouren, Paddeltouren, oder eine RIB Safari im Herbst und im Winter. Erforschen Sie im Herbst Sognefjorden mit dem Fahrrad oder dem Mountainbike. Die ausgewählten Radrouten, entlang der Fjorde, werden Sie nicht vergessen. Erleben sie das Wandergebiet Jotunheimen, den Nationalpark mit Hurrunange und Utladalen in Årdal, Stølsheimen, Aurlandsdalen, Rallarvegen und Molden.

Skigebiete

Für alle Wintersportbegeisterte und Fans des Skisports finden Sie in Sognefjorden mehrere Skigebiete, unter anderem das Sogn Skisenter und das Sogndal Skisenter. Beide Skigebiete liegen nur 25 Minuten voneinander entfernt. Für beide Regionen gilt der Sogne-Skipass. Die Skigebiete mit ihren unterschiedlichen Pistenangeboten ergänzen sich sehr gut. Sie finden dort optimale Angebote für Kinder, landschaftlich reizvolle Langlaufloipen, perfektes Off-Pist Gebiet, sowie präparierte Skipisten für Anfänger und Fortgeschrittene. Sognefjord bietet Ihnen die Möglichkeit: z.B. im UNESCO Weltkulturerbegebiet vom Berg hinunter zum Fjord und im Vetti Gebiet, dem 'König des Eises' in Årdal.

Suchen Sie Übernachtungs- und Transportmöglichkeiten? Angebote unter www.sognefjord.no oder www.sognefjord.no/vinter

Sognefjorden ist schön – das ganze Jahr hindurch



©Finn Loftesnes

Sommer:

Der Sommer eignet sich besonders für Besichtigungstouren z.B. zum UNESCO Nærøyfjorden, den Besuch der sehenswerten, UNESCO Stabkirche in Urnes, für Geltschertouren zum Nigardsbreen.



©Pål Bugge, Visitnorway.com

Herbst:

Im Herbst erscheint der Sognefjord in seinen schönsten Herbstfarben, erst in den Bergen, später im Tal, am Fjord. Dies ist die schönste Zeit, die Berge rund um den Sognefjord zu erkunden.



©Morten Rakke

Winter:

Sognefjord bietet Ihnen im Winter Fjorderlebnisse, die magisch sind und die Sie nie wieder vergessen werden. Nur einige der Highlights sind die mystischen Blauisgrotten unter dem Gletscher, die Off-Pist Möglichkeiten, das imposante Fjordlicht, Schneeschuwanderungen, reizvolle Skigebiete und von Bergführern begleitete Skitouren.



©Halvor Dannevig



Molden, Luster © Terje Rakke, Nordic Life AS, Fjord Norway

Der Sognefjord

- und die prachtvollen Fjordarme

Der Sognefjord liegt in Westnorwegen und ist mit 204 km Länge der längste und tiefeste Fjord Norwegens. An seiner tiefsten Stelle misst er über 1300 m, während die Berghänge am Fjord entlang bis zu 1700 m hoch sind.

Der Sognefjord verzweigt sich im Landesinneren in ein Labyrinth aus Fjordarmen, von denen jeder einzigartig ist. Der bekannte Nærøfjord ist als UNESCO-Welterbe eingestuft. Die Schönheit der Fjorde erlebt man besten vom Wasser aus, z.B. auf einer der **Bootsfahrten**, die zum Teil das ganze Jahr über angeboten werden. Andere verlockende Fjordaktivitäten sind **Kajaktouren, Fjordrafting, Angelfahrten, Ausflüge mit dem Ruderboot, Baden** und vieles mehr.

Das Heimatmuseum **Sogn Fjordmuseum** in Kaupanger erzählt die Geschichte vom Alltag am Fjord, und im **Sognefjord-Aquarium** ,in Balestrand, erfahren Sie mehr über das Leben im Fjord.

Höhepunkte



Westnorwegische Fjordlandschaften

Das Welterbegebiet „Westnorwegische Fjordlandschaften“ mit den beiden Teilgebieten, Geirangerfjord und Nærøfjord, wurde im Jahre 2005 auf die UNESCO-Liste über das gemeinsame Kultur- und Naturerbe aufgenommen. Damit fand der einzigartige und universelle Wert dieser Region seine verdiente Anerkennung. Zu diesen Werten im Welterbegebiet Nærøfjord gehört die Fjordlandschaft mit ihren aktiven geologischen Prozessen, eine vielfältige Fauna und Flora und eine wunderschöne Natur zwischen Fjord und Fjell. Gletscher, Wälder, Wasserfälle und ursprüngliche Flussläufe, bilden zusammen mit einer uralten Kulturlandschaft ein harmonisches Ganzes von atemberaubender Schönheit.



Nærøfjord - ©Øyvind Heen - Visitnorway.com

Der Nærøfjord – wilde Dramatik

Er ist wohl der bekannteste von allen Fjordarmen, und als UNESCOs Weltkulturerbe registriert. Eingerahmt von grünen Steilhängen und mächtigen Felswänden schafft diese einzigartige Fjordschlucht eine magisch-mystische Stimmung. Machen Sie eine Überfahrt mit der Fähre auf dem Nærøfjord -zwischen Kaupanger und Gudvangen-, und erleben Sie eine der schönsten Landschaften, die Norwegen zu bieten hat.

Der Lusterfjord – ein Idyll bei Jotunheimen

Obwohl die Berge hier im Bereich des Sognefjords zunehmend höher werden, besticht dieser relativ lange Fjordarm durch seine Harmonie. Die Monumentalität Westnorwegens wird hier zu einem stillen, grandiosen Idyll. Der Lusterfjord, der östlichste Nebenarm des Sognefjords, erstreckt sich bis nach Jotunheimen, Breheimen und dem Jostedalsgletscher. Von Skjolden im Osten bis nach Solund im Westen misst der Sognefjord 204 Kilometer.

Der Fjærlandsfjord – türkis, in direkter Nähe zu den Gletschern

Er liegt von allen anderen Fjordarmen am nächsten zum mächtigen Jostedalsgletscher. Einige Gletscherzungen sind schon vom Fjord aus sichtbar. Die meiste Zeit des Jahres ist das Wasser im Fjord klar, grün gefärbt, da Unmengen von Schmelzwasser von den Gletschern, in den Fjord fließen.

Der Finnfjord – abgeschieden und exotisch

Am Ende dieses einzigartigen Fjords, ohne Straßenanbindung, im Finnabotn, sind die Berge steil und die Umgebung dramatisch und spektakulär. Dieser Fjord ist mit dem Linienschiff Sylvarnes ab Vik erreichbar.

FJORDcard

einfach viel Reisen

Sparen Sie bares Geld!

Die 5-Tageskarte FJORDcard erlaubt Ihnen für die Dauer der Gültigkeit beliebig viele Fahrten mit sämtlichen Norled-Schnellfähren im Bezirk Sogn und Fjordane.



nur

999 nok

Die Fjordcard erhalten Sie an Bord unserer Fähren. Angebot gültig im Zeitraum Mai - September. Nähere Infos auf www.norled.no

Fjordcruise

Erleben Sie die Fjorde

Während der Sommersaison täglich Ausflüge auf dem Sognefjord und dem Hardangerfjord.



Saison Mai - September
Fahrkarten erhältlich an Bord und auf www.norled.no

Gletscherausflug Fjærland

Erleben Sie sowohl Küste, Fjord und den Gletscher Bøyabreen an ein und demselben Tag! Rundreise ab Bergen.

1399 nok



Saison Juni - August
Fahrkarten erhältlich auf www.fjordcruise.norled.no

+47 51 86 87 00
www.norled.no

NORLED

Fahrkarten für Tagesausflüge bei den Touristenbüros!

Erfahrung:

- Der Nærøyford (Kaupanger - Gudvangen) und die Flåmbahn
- Der Fjærlandsfjord, das Norwegische Gletschermuseum und der Bøyabreen
- Jostedalbreen: Breheimsenteret, Nigardsbreen
- Expressschiffe Flåm - Bergen
- Die Stabkirche Urnes
- Balestrand/Leikanger - Flåm
- Norwegen in a nutshell© und Sognefjorden in a nutshell
- Buss Aurlandsfjellet - "The Snow Road", Bjørnehiet, Stegastein
- Fjordtouren am Lustrafjord
- Die Stadt Bergen
- Von Insel zu Insel in Ytre Sogn
- Flåm - Gudvangen
- RIB-Boottour zum Finnaufjord
- Strendene (Vik - Ortnevik)

Bei uns erhalten Sie auch Fahrkarten für Fähren, Expressschiffe und andere Aktivitäten in der Region.

Die meisten Fahrpläne und online booking finden Sie unter www.ruteinfo.net, www.fjord1.no, www.norled.no, www.nor-way.no und www.nettbuss.no
Näheres zu Charterausflügen und andere Schiffsausflügen unter www.sognefjord.no



FLIEGEN SIE MIT WIDERØE NACH SOGNDAL

Wir fliegen Sie von Bergen und Oslo nach Sogndal.

Buchung: wideroe.no





Sognefjellet - ©Jarle Wæhler / Statens Vegvesen



Tindevegen ©Kjelde as

Norwegische Landschaftsrouten

Die Norwegische Landschaftsroute Aurlandsfjellet

Selbst in den Sommermonaten liegt am Straßenrand meist noch Schnee, deshalb ist diese Strecke auch als „Schneestraße“ bekannt. Zu den Attraktionen entlang dieser spektakulären Passstraße, gehören die „Bärenhöhle“ und der Aussichtspunkt Stegastein. Ab Aurland und bis Stegastein ist die Straße ganzjährig befahrbar.



Stegastein, Aurlandsfjellet ©Jiri Havran/Statens vegvesen

Die Norwegische Landschaftsroute Gaularfjellet

Das Gaularfjell (Gaularberge), nördlich von Balestrand, kann man auf der Route zwischen Balestrand und Moskog (bei Førde) überqueren. Auf der Balestrander Seite windet sich die Straße, in mehreren Haarnadelkurven, den Berghang hinauf. Zahlreiche wunderschöne Flüsse, Bäche und Wasserfälle säumen die Route.



Likholefossen, Gaularfjellet - ©Bjorn Andresen/Statens vegvesen

Die Norwegische Landschaftsroute Sognefjellet

Die Straße Nr. 55 führt zwischen Lom und Luster über das Sognefjellet, am Nationalpark Jotunheimen, entlang. Sie ist eine der faszinierenden Passstraßen Nordeuropas (Pass auf 1434 NN). Die Route erhielt den Status „Norwegische Landschaftsroute“, weil sie durch eine wilde, nordische Berglandschaft, mit den höchsten Bergen Skandinaviens, verläuft.

www.nasjonalturistveger.no

Andere schöne Passstraßen

Tindevegen

Wunderschöne Passstraße zwischen Øvre Årdal und Turtagrø, mit einer malerischen Aussicht über Gebirgslandschaften und auf die imponierenden Gipfel von Jotunheimen. Bei einem kurzen Spaziergang, abseits der Straße, erlebt der Naturliebhaber ein überwältigendes Panorama auf das Berdalsfjellet mit den Gipfeln Hurrungane und Store Skagastølstind im Osten, dem Sognefjord sowie dem Ort Skjolden im Westen. Tindevegen ist eine private Mautstraße für Motorräder, Pkws, Fahrzeuge mit Wohnwagen und Wohnmobilen.

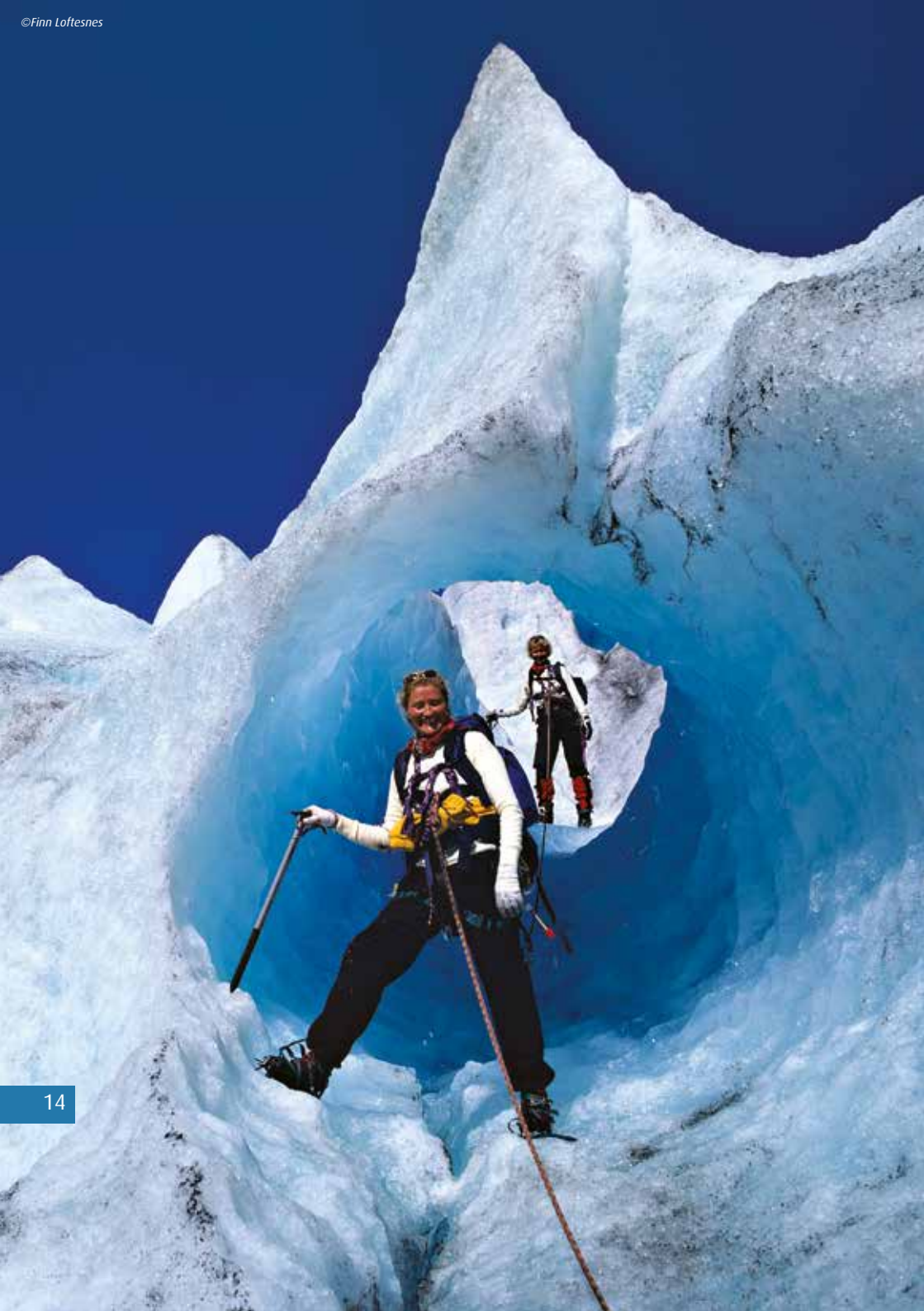
Vikafjellsvegen Rv13

Zwischen Vik und Vinje/Voss verläuft die Passstraße Rv13. Von hier aus besteht Zugang zu den ausgezeichneten Wandergebieten Vikafjellet und Stølsheimen, einer hügeligen Berglandschaft mit vielen alten Almhütten. In Stølsheimen unterhält der Norwegische Wanderverein mehrere Übernachtungshütten.

Die meisten Straßen sind das ganze Jahr offen, einige jedoch sind in den Wintermonaten gesperrt. Informationen zu den aktuellen Straßenzuständen erhalten Sie telefonisch unter (0047) 815 48 991. Für Informationen zu Bussen in der Region rufen Sie bitte (0047) 57 65 95 12 an oder besuchen Sie im Internet www.nettbuss.no, www.nor-way.no



Vik, Sognefjorden - ©Sverre Hjørnevik, Fjord Norway



Der Nationalpark Jostedalsbreen - und die wunderschönen Gletscherarme

Mit seinen 500 Quadratkilometern ist der Jostedalsbreen der größte Gletscher auf dem europäischen Festland. Diese gigantische Eismasse bedeckt Berge und Senken im Nationalpark. Mächtige Gletscherarme, mit bläulichem Eis, erstrecken sich bis in die tiefen Täler, in Nähe der Fjorde. Wer hierher kommt, wird sich darüber wundern, wie leicht mehrere dieser Gletscherarme zugänglich sind, und dass es direkt am Eis fast genau so warm ist, wie unten am Fjord.

In Jostedal, Fjærland und mehreren anderen Orten können Sie zusammen mit erfahrenen Gletscherführern zu einer Wanderung aufbrechen. Auf der Gletscherzunge Niardsbreen, im Tal Jostedal, werden im Sommer unter anderem täglich Familienwanderungen angeboten. Wenn Sie mehr über den Nationalpark und das Eismassiv erfahren möchten, empfehlen wir den Besuch des norwegischen Gletschermuseums und des Gletscherzentrums.



Norwegische Gletschermuseum, Fjærland



Breheimssenteret, Jostedal - ©Terje Rakke Nordic Life AS Fjord Norway



LUSTER
NASIONALPARK
KOMMUNE

2008 wurde die Gemeinde Luster mit ihren zwei Nationalparks (Jotunheimen und Jostdalsgletscher) zur Nationalpark-Gemeinde ernannt. Der Status als Nationalpark-Gemeinde ist ein Qualitätsstempel für Gemeinden, die diesen Titel benutzen dürfen, da sie unberührte Natur und große Naturgebiete von unschätzbarem Wert aufweisen können.



Höhepunkte

Nigardsbreen, Jostedal

Von allen Gletschern ist er der am leichtesten zugängliche Gletscher, und alle, die älter als sechs Jahre alt sind, können hier auf der spannender Gletscherwanderung das blaue Eis aus nächster Nähe erleben.

Flatbreen / Supphellagletscher, Fjærland

Vom Fjaerlandsfjord haben Sie einen grandiosen Blick auf den Flatbreen. Wer den steilen Weg zur Flatbree-Hütte nicht scheut, wird bei einer Gletscherwanderung auf der gut begehbaren Gletscherzunge mit fanatischen Aussichten belohnt. Geführte Gletschertouren auf dem Flatbreen sind möglich.

Bergsetbreen, Jostedal

Der spektakuläre Bergsetbreen, etwa eine Gehstunde von der Straße entfernt, überrascht mit einer der schönsten und beeindruckendsten Gletscherzunge.

Austerdalsbreen, Veitastromd

„Die beste Eislandschaft Europas!“, nannte der legendäre englische Bergsteiger W.C. Slingsby den Austerdalsbreen und seine 3 mächtigen Hängegletscher Loke, Odin und Thor. Sie sind von Veitastromd aus bei einer wunderschönen Wanderung zu erreichen.

Bøyabreen, Fjærland

Der Bøyabreen, ein typischer Hängegletscher, erscheint mächtig über dem Tal von Fjærland. Man sieht ihn schon von der Straße aus, kann ihn aber sogar noch näher, vom Restaurant Brevasshytta, bestaunen.

Mit Führern auf die Gletscher

Wenn Sie sich mit qualifizierten Gletscherführern auf eine Gletscherwanderung begeben, werden Sie auch andere schöne Gletscherarme kennen lernen, sowohl in Jotunheimen als auch in Jostedal (wie z.B. auf den Ausdalsbreen und den Tunsbergdalsbreen).

Achtung! Denken Sie daran, dass der Gletscher immer in Bewegung ist und Eis abbrechen und hinabstürzen kann. Begehen Sie den Gletscher bitte nie ohne lokalkundigen Führer und passieren Sie auch keine Sperren vor den Gletscherzungen



Nigardsbreen, Jostedal - ©Icetrall

Transport zum Gletscher

Der Jostedalsgletscher-Bus

- Tägliche Abfahrten von Sogndal zum Nigardsbreen (Jostedal) mit Anschluss nach Balestrand, Leikanger, Vik, Flåm, Lærdal, Årdal u.a.
- Für alle geeignet, die an Gletscherwanderungen, Kajakausflügen, Schluchtwanderungen und Rafting interessiert sind oder aber nur den Gletscher betrachten und das Gletscherzentrum besichtigen wollen.
- Rundreisetickets (einschl. Gletscherwanderung, Gletschermuseum und Bus) sind in den Touristenbüros erhältlich.

Gletscherboot, Jostedal

- Saison: täglich vom 10. Juni bis 1. September, normal von 10:00 bis 18:00 Uhr.
- In der Sommersaison täglich, zwischen dem Parkplatz am See Nigardsbrevatnet und dem Gletscher Nigardsbreen.

Gletscherbus, Fjærland

- In der Sommersaison tägliche Abfahrten vom Fähranleger in Mundal, am Norwegischen Gletschermuseum vorbei, zu den Gletschern Bøyabreen und Supphellebreen, mit Anschluss nach Sogndal, Flåm, Balestrand u.a..
- Für alle geeignet, die die Gletscher in der Natur erleben und das Norwegische Gletschermuseum besuchen möchten.

TÄGLICHE Abfahrten von:

- Oslo
- Bergen
- Lillehammer
- Ålesund

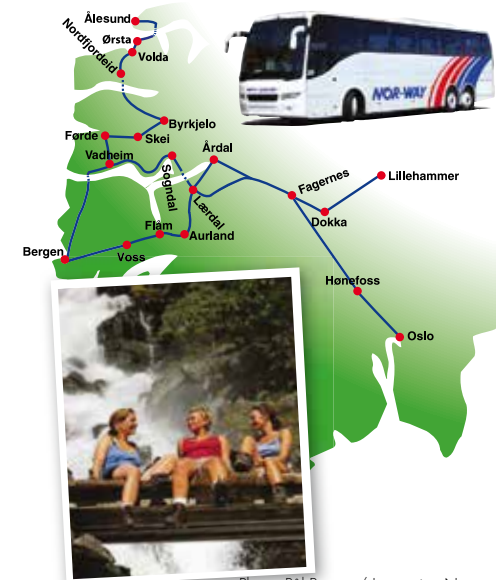


Photo: Pål Bugge / Innovation Norway

nor-way.no

NOR-WAY
BUSSEKSPRESS



Jotunheimen Nasjonalpark - ©Sverre Hjørnevik Fjord Norge AS Fjord Norway

Der Nationalpark Jotunheimen - und andere Traumgebiete in den Bergen

Sie können am Fjord entlang spazieren gehen, auf Kulturpfaden und historischen Wegen wandern oder zu Bergwanderungen aufbrechen, bei denen Sie mit einer fantastischen Aussicht über Fjorde, Berge und Gletscher, belohnt werden. An mehreren Orten haben Sie die Möglichkeit, an abwechslungsreichen Wanderungen, Bergwanderungen, Gletschertouren und Kletterausflügen mit autorisierten Führern teilzunehmen.

Dichtes Netz an Pfaden und Hütten

In den Bergen, auf beiden Seiten des Fjords, gibt es zahlreiche markierte Wanderwege und gemütliche Hütten des Norwegischen Wandervereins DNT. Die Gemeinde Luster hat die meisten DNT-Hütten in Norwegen. Das Spektrum reicht von prachtvoll ausgestatteten Gasthöfen in den Bergen, in denen Speisen und Getränke serviert werden, bis zu einfachen Hütten für Selbstversorger. Sie können sich auf Wanderungen von Hütte zu Hütte begeben oder die Hütten als Ausgangspunkt für Tagesausflüge in die Bergwelt nutzen.

Saison und Wetter

Die Gebiete um den Sognefjord sind das ganze Jahr zum Wandern geeignet. Die Monate Juli, August und September eignen sich besonders für Wanderungen ins Hochgebirge. Bedenken Sie aber, dass das Wetter in höheren Lagen wesentlich schneller umschlagen kann, als im Flachland. Unwetter oder Nebel können plötzlich auftreten.

Aurlandsdalen

Das landauf - landab bekannte Tal Aurlandsdalen, ist eines der uralten Verkehrswege zwischen Ost- und Westnorwegen. Es ist wunderschön, wildromantisch, mit einer reichen Fauna und Flora, Kulturschätzen, viel Geschichte, einer faszinierenden Geologie und guten Bedingungen zum Forellenangeln. Sie wählen selbst: Eine mehrtägige Tour mit Übernachtung in einer Wanderhütte oder eine kürzere Wanderung, bei der das eigene Auto oder einen Linienbus in Ihre Tour einbeziehen können.

Der Nationalpark Breheimen

Breheimen ist ein Gebirgsgebiet zwischen den Nationalparks Jotunheimen und Jostedal-breen. Eine Wanderung durch Mørkridsdalen wird als eine der schönsten Wanderungen in Norwegen beschrieben. Der Norwegische Wanderverein zeichnete diesen Weg aus für die reizvolle Flora und Fauna aus. In der Umgebung können Sie viele Forsthäuser und fischreiche Seen bewundern, die sowohl von der einheimischen Bevölkerung sowie auch von den Touristen in Anspruch genommen werden.

Der Nationalpark Jostedalbreen

Mehr als die Hälfte des Nationalparks ist mit dem mächtigen Eis des Jostedalsgletschers bedeckt. Er ist das größte Eisfeld des europäischen Binnenlandes. Weitere Informationen finden Sie in einem eigenen



Aurlandsdalen - ©Sverre Hjørnevik Fjord Norge AS Fjord Norway

Der Nationalpark Jotunheimen – Norwegens höchste Gipfel

Das gesamte Gebiet des Nationalparks Jotunheimen ist von hohen Bergen und Gletschern durchzogen. Hier befinden sich die höchsten Gipfel Norwegens. Die drei höchsten sind Galdhøpiggen (2469 m), Glittertind (ca. 2465 m) und Store Skagastolstind (2405 m).

Von der Norwegischen Landschaftsrouten über das Gebirge Sognefjell zwischen den Gemeinden Lom im Osten und Luster im Westen sehen Sie den Berg Store Skastolstind ("Storen") und viele andere eindrucksvolle Gipfel aus nächster Nähe. In der Sommersaison verkehrt auf dieser Strecke zweimal täglich ein Linienbus von Otta nach Sogndal, mit Anschluss nach Oslo und Trondheim.



Winter im Turtage / Jotunheimen

Kongevegen (Königsweg)

1793 war der Königsweg, über die Berge von Filefjell, der erste befahrbare Weg zwischen Ost- und Westnorwegen, fertig. Dieser Weg ist ein nationales Kulturdenkmal. Er beginnt am Fjord im Ort Lærdalsøyri und verläuft über 110 km nach Osten, bis nach Vang in Valdres. Auf dieser Strecke kann man kürzere, aber auch längere Wanderungen machen, und Teile des Weges sind auch für Radwanderer präpariert. Darüber hinaus gibt es auf dem gesamten Teilstück von Filefjell und hinunter nach Lærdal historische Nebenwege, die sich ebenfalls für Wanderungen eignen. Die bekannteste dieser Routen ist Vindhellavegen, in der Nähe der Stabkirche von Borgund.



Vindhelleveg - Kongevegen - ©Magnhild Aspevik

Stølsheimen

Das großartige Landschaftsgebiet Stølsheimen zeichnet sich durch hügelige Berglandschaft mit zahlreichen noch erhaltenen, alten Almen aus. Es grenzt direkt an den Sognefjord mit den Seitenarmen des dramatischen Finnafjord und des Arnafjords.



Utladalen - ©Dick Brunsvold

Utladalen

Das Tal Utladalen ist dramatisch und wild und vom dem höchsten Gebirge Norwegens mit über 2000 Meter hohen Gipfeln umgeben. Im Tal liegt auch der Vettisfossen. Dieser Wasserfall ist mit einer freien Fallhöhe von 275 Metern der höchste in Nordeuropa. Das Tal Utladalen ist mit 40 km Länge eines der tiefsten Täler Nordeuropas und begeistert die Wanderer mit einer wilden und blühenden Natur.



Aurlandsfjorden - ©Kyrre Wangen

Rund um den Fjord gibt es viele andere schöne Berglandschaften. Weitere Informationen dazu bekommen Sie in den Touristenbüros

Wasserfälle am Sognefjord

Das Gebiet am Sognefjord ist gesegnet mit Wasserfällen, die von den steilen Berghängen herunterrauschen. Einige von ihnen zählen zu **den höchsten Norwegens**.

Während der Schneeschmelze im Mai führen die Flüsse oft so viel Wasser, dass man die Wasserfälle weithin rauschen hört. An warmen Sommertagen kann es eine angenehme Erfrischung sein, wenn man die Schleier des kühlen Wassers in der Nähe des Falls auf der Haut prickeln spürt.

Vettisfossen - "schönster Wasserfall in Norwegen" (db.no)

Der beeindruckende Vettisfossen ist als schönster Wasserfall Norwegens ausgezeichnet worden. Er ist mit einer Fallhöhe von 275m Nordeuropas höchster Wasserfall. Man kann ihn zu Fuß bis in das schöne Utladalen Øvre Årdal.

Feigumfossen, Luster

Mit 218 m Fallhöhe ist der Feigumfossen ein weiterer, mächtiger Wasserfall. Auf der bezaubernden Südseite des Lusterfjords erreicht man ihn nach einer kurzen Wanderung.

Kvinnafossen, Hella

Der Wasserfall Kvinnafossen stürzt 120 Meter herab. Er liegt nahe an der Fernverkehrsstraße zwischen Leikanger und Hella. Während der Schneeschmelze, oder wenn es viel regnet, spritzt das Wasser fontänenartig über die Straße.

Drivandefossen, Mørkridsdalen / Luster

Der Wasserfall Drivandefossen liegt im wunderschönen, üppigen Mørkridsdalen bei Skjolden, nur etwa 15–20 Min. zu Fuß, von der Straße entfernt. Er liegt auf der Wanderroute zum See von Åsete und der DNT-Hütte, bei Fast.

Kjosfossen, Flåm

Der Kjosfossen ist ein Wasserfall an der Fahrstrecke der Flåmbahn und ist nur mit der Bahn erreichbar. Für einen außergewöhnlichen Fotostopp hält die Bahn kurz an. Der Kjosfossen liegt 840 NN, die Fallhöhe beträgt 93 Meter.

Kjelfoss, Gudvangen

Der Wasserfall Kjelfoss, der sich in Gudvangen (Gemeinde Aurland) befindet, hat eine stolze Gesamthöhe von 705 Metern. Seine höchste Fallhöhe beträgt 149 Meter. Sie können den Wasserfall vom Kai im Gudvangen Zentrum und vom E16 bestaunen.



Vettisfossen - Utladalen - ©Kjelde AS



Aurland - ©Morten Rakke



©Fjord Safari



DNT Fanaråken - ©Anne R. Farnes



Aurlandsdalen - ©Sverre Hjørnevik, Fjord Norway



Tjuatoten, Balestrand - ©Anne R. Farnes

Schöne Gebirgstouren

Bergwanderungen	Ort	Gesamtwanderzeit	Schwierigkeitsgrad	Besonders
• Bergsetbreen	Krundalen/Jostedal	2-3 std.		Gletscheraussicht bei einer der schönsten Familienwanderungen in Norwegen
• Vettisfossen	Utladalen/Årdal	1 std.		Norwegens höchster nicht-regulierter Wasserfall
• Bjørgahaug	Grauthaug/Leikanger	1 std.		Herrlicher Blick über den Fjord
• Fuglesteg	Fortun/Luster	3 std.		Prachtvolles Steinhaus und Blick nach Skjolden und zum Fjord
• Molden	Mollandsmarki/Hafslo	3 std.		Herrlicher Fjordblick
• Prest	Bjørgo/Aurland	3 std.		Panoramablick über den Aurlandsfjord
• Saurdalen	Saurdalen/Balestrand	3-4 std.		Leicht Familienwanderung
• Storehaugen	Haukåsen/Sogndal	3-4 std.		Blick nach Sogndal und zum Fjord
• Vindhellavegen	Borgund Stavkirke/Lærdal	3-4 std.		Alter Kutsch- und Königsweg.
• Fossestien	Gaularfjellet/Balestrand	3-4 std.		14 Wasserfälle und 7 Seen liegen entlang dieses schönen Naturpfades

Bergwanderungen	Ort	Gesamtwanderzeit	Schwierigkeitsgrad	Besonders
• Kongevegstrekning	Filefjell / Maristova	3-4 std.		Der «Königsweg» passt für Jung und Alt, Gebirgswanderung.
• Austerdalsbreen	Tungstølen/Veitastrand	4,5 std.		„The finest ice scenery in Europe“, (W.C. Slingsby)
• Viasethovden	Garden Lunde/Feios i Vik kommune	4-6 std.		Tolle Fjordaussicht
• Nuken	Sogndal sentrum	5-6 std.		Eine beliebte Wanderung. Blick auf Almen und Dörfer.
• Storehaugen	Sviggum/Lærdal	4-5 std.		Herrlicher Fjordblick
• Aurlandsdalen	Østerbø/Aurland	6 std.		Sehr beliebte Wanderung durch ein Tal
• Flatbreen	Supphelledalen/Fjærland	5 std.		Herrlicher Blick auf Gletscher und Fjord
• Raudmelen	Balestrand - Sentrum	6 std.		Panorama über Sognefjord (0-978m)
• Fannaråken	Turtagrø / Jotunheimen	6 std.		Gipfel in Jotunheimen, alpine Landschaft, herrliche Aussicht
• Tjuatoten	Dragsvik/Balestrand	6-7 std.		Blick auf die '7 Königreiche', altes Steinkreuz auf dem Gipfelplateau

Veranstungskalender 2015

Diese Aktivitäten/Arrangements waren uns bei Redaktionsschluss bekannt. Aktualisierte Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.sognefjord.no, Sie können sich jedoch auch mit der Touristeninformation in Verbindung setzen.

Februar

19.-22. Sogndal **Bergsportfestival** www.fjellsportfestivalen.no

März

7. Balestrand **Balestrand Open 2015, Freistil** www.balestrand-il.no

April

18. Leikanger **Kjeringi Open – Vom Fjell zum Fjord** www.kjeringi-open.no

Mai

1. Balestrand **Rund um den Esefjord. Landstraßenlauf** www.esefjorden-rundt.net

7.-10. Turtagrø **High Camp** www.friflyt.no

8.-10. Balestrand **Balejazz – Jazzfestival** www.balejazz.no

9.-10. Fjærland **Eröffnungswochenende. Die norwegische Stadt des Buches** www.bokbyen.no

14. Lærdal **Norwegisches Gletscherfestival** storehaugenopp.com

Mitte Jostedal/Luster **Storehaugen opp - Bergrennen** www.brefestivalen.no

21.-24. Årdal **Nationalpark festival Under Storen** www.avdalen.no

28.-31. Vik **Gamalostfestival - Käsefestival** www.gamalostfestivalen.no

29.-31. Skjolden **Kulturtag in Skjolden**

31. Gudvangen **Kongvegsmarsjen - Wanderung** www.aurland.kommune.no

Juni

8.-14. Gaupne **Lustramarkt**

11.-14. Årdal **Fjord til Fjell - Sommermarkt** www.greataardal.no

13. Fresvik, Vik i Sogn **Mensen-Ernst-Gedenklauf** www.home.no/mensen.ernst

19.-21. Lærdal **Lærdalsmarkt** laerdalsmarknaden.no

20. Fjærland **Nacht des Buches** www.bokbyen.no

20. Marifjøra/Luster **Molden Opp. Berglauf** www.moldenopp.no

26.-28. Sogndal **Fußballturnier Lerum Cup** www.sognefjordcup.no

26.-28. Lærdal **Jordeplerock - musikfestival** www.jordeplerock.no

27. Årdal **Bluesfestival "Fjøsblues" auf dem Hof Avdal Gard** www.utladalen.no

Fußballspiele Sogndal, Fosshaugane Campus www.sogndalfotball.no



Balejazz, Balestrand



Maristovedilten - Foto: Helene Maristuen



Gamalostfestivalen

Veranstaltungen 2015: www.sognefjord.no

Juli

3. Luster/Sogndal **Sognefjord-Radrennen** www.jotunheimenrundt.com

3. Jotunheimen **Rund um Jotunheimen. Fahrradrennen** www.jotunheimenrundt.com

3.-5. Aurland **Aurlandsmarkt** www.aurlandsmarknaden.no

4. Jotunheimen **Radrennen Sognefjellritt** www.jotunheimenrundt.com

5. Feios, Vik i Sogn **Vidasete opp - Berglauf** www.feios.no

14.-19. Gudvangen **Wikingermarkt** www.vikingvalley.no

16. Otternes **Konzert - Eivor Pálsdóttir m band & Valkyrien All Stars** www.vikingvalley.no

23.-26. Undredal **Geitostfestivalen - Festival des Ziegenkäses** www.visitundredal.no

25. Gudvangen **Rimstigen Opp - Berglauf** www.aurland-il.no

26. Aurland **Aurlandsmarsch im Aurlandsdalen** www.aurland.kommune.no

August

1. Aurland **Welterbetour** www.verdsarvturen.no

7.-8. Årdal **MålRock-Festival - Rockfestival** www.malrock.no

8. Turtagrø **Buff Fanaråken Opp** www.fanaraaken.com

15. Aurland **Aurlandsfjellet Xtreme Triathlon** www.aurland.kommune.no

16. Sognefjellet/Luster **Sognefjell-Marsch** www.fanaraaken.com/sognefjell.html

21.-23. Sogndal **Fjell og Fjordmoro** www.fjellogfjordmoro.no

29. Balestrand **Holma-Tag**

September

5. Lærdal **Maristovedilten - Berglauf** laerdal.kommune.no

5. Årdal **Tur til Tusen - Heirsnosi - Bergrennen** www.turtil1000.no

18.-19. Jostedal **Blaue Töne unter dem Gletscher** www.blaatonar.no

19.-20. Fjærland **Saisonabschluss - Das norwegische Bücherdorf** www.bokbyen.no

19. Balestrand **Balestrand Opp - Berglauf** www.balestrand-il.no

26.-27. Lærdal **Lærdalsmarkt** laerdalsmarknaden.no

Primo Kaupanger **Dans op de Deel - Tanzabend in der Scheune** www.knaken.no

Oktober

30. - 1.11 Aurland **Neunorwegische Literaturtage** www.nynorskellitteraturdagar.no

November

21.-22. Lærdal **Weihnachtsmarkt** laerdalsmarknaden.no

Sehenswürdigkeiten

Die phantastischen Landschaften an den Ufern des Sognefjords, mit tosenden Wasserfällen, bläulich schimmernden Gletschern, blühenden Tälern, schmalen Fjordarmen, massiven Bergketten und idyllischen Ortschaften, locken seit mehr als 150 Jahren Entdecker, Bergsteiger und Künstler an. Auf Ihrer Reise werden Sie auf eine spannende Kultur und nationale Kulturschätze stoßen. In den kleinen und größeren Ortschaften können Sie eine an Traditionen reiche Kultur, einzigartige Erlebniszentren, Museen, Kunstgalerien, Stabkirchen und historische Orte erleben.

urnes-stavkyrkje ©AMF-Simon Beeth



Secondhand-Büchern
Das Norwegische Bücherdorf
 Ort: Fjærland
 Tel: (+47) 57 69 22 10
www.bokbyen.no
 Saison: Mai - Sept

Die Norwegische Bücherstadt in Fjærland hat eine Auswahl von mehreren hunderttausend Second-Hand-Büchern. Ehemalige Viehställe, Bootshäuser und andere Gebäude sind zu Buchläden umfunktioniert worden und geben der Bücherstadt ihre spezielle Atmosphäre. Kunstausstellungen lokaler Künstler, Kunsthandwerk & Café.



Der Aurlandschuh
Der Aurlandschuh
 Ort: Aurland
 Tel: (+47) 57 63 32 12
www.visitflam.com
 Saison: Ganzjährig

Der Aurlandschuh wird bereits seit den 1930 Jahren hergestellt. Heute ist die Aurland Skofabrikk der einzige verbliebene Hersteller des traditionsreichen Schuhs. Hier erfährt man mehr über die Geschichte des Aurlandschuhs und kann den Handwerken bei der Arbeit zusehen.



Aquarium
Sognefjord Aquarium
 Ort: Balestrand
 Tel: (+47) 57 69 13 03
www.kringsja.no/akvarium.html
 Saison: Mai - Sept

Fjordcenter mit Informationen über den Sognefjord in der Ortsmitte von Balestrand. Hier gibt es u.a. mehr als 100 verschiedene Tier- und Pflanzenarten aus dem Fjord, Modelle und Ausstellungen zu sehen. Mit regionalen Klängen unterlegter Film, Angelausfahrten, Ruderboot und Kanu gehören zum Angebot. Galerie, Kairestaurant.



Besucherzentrum
NORWEGISCHES WILDLAGSCHENTER
 Ort: Lærdal
 Tel: (47) 57 66 67 71
www.norsk-villakssenter.no
 Saison: Geöffnet mitte Mai bis mitte September

Ausstellung und Observatorium mit echten Wildlachsen. Bei uns können Sie historische Filmaufnahmen sowie einen preisgekrönten Film über das Leben des Atlantischen Lachses sehen und mehr über die Geschichte des Lachsangelns im Lærdalsfluss lernen, einem der berühmtesten Lachsflüsse Norwegens. Besucherzentrum mit Café und Souvenirladen.



Gletschermuseum
Breheimsenteret
 Ort: Jostedal
 Tel: (+47) 57 68 32 50
www.jostedal.com
 Saison: 1 Mai - 30 Sept

Das Breheimsenter ist ein Besucherzentrum vom Jostedal-Gletscher National Park. Im Breheimzentrum finden Sie verschiedene Ausstellungen, ein Souvenirgeschäft und ein Restaurant. Das Zentrum dient auch als Start/ Treffpunkt fuer die unterschiedlichen Aktivitäten, wie zum Beispiel die Gletscherwanderungen, das Rafting, geführte Wanderungen, oder Kayaktouren auf dem Gletschersee.



Gebräu
Ægir Bryggeri & Pub
 Ort: Flåm
 Tel: (+47) 57 63 20 50
www.flamsbrygga.no
 Saison: Feb - Des

Brauerei und Pub im altnordischen Wikingerstil. Hier werden verschiedene Biersorten gebraut. Gildenhalle mit Wänden aus Treibholz, Drachenkopf und ein 9 Meter hoher Kamin. Wir servieren wikingerinspirierte Gerichte aus lokalen Zutaten. Dabei lautet unsere Philosophie: Ægil-Bier im und zum Essen! Für Gruppen bieten wir Bier- und Aquavitverkostungen an.



Flåmsbahn
Die Flam Railway
 Ort: Flåm
 Tel: (+47) 57 63 21 00
www.visitflam.com
 Saison: Ganzjährig

Willkommen zu einer Reise mit der Flåmsbahn, eine der schönsten Eisenbahnstrecken der Welt. Erleben Sie die Flåmsbahn - diese unglaubliche Zugreise zwischen dem Bahnhof Myrdal hoch oben im Gebirge an der Bahnlinie Oslo-Bergen und dem Bahnhof Flåm tief unten am äußersten Zipfel des Aurlandsfjordes.



Stabkirche & Landbezirkwanderung
Das Leben in einem kleinen Fjordlandbezirk mit einer kleinen Kirche
 Ort: Undredal, Beteiligung am Besuchszentrum
www.undredal-stavkyrkje.com
 Saison: Juni bis August

Kommen Sie mit, auf einer Wanderung mit Begleiter, wo Sie über das Leben eines Fjordlandbezirks hören werden. Der Ausflug wird mit einer Führung in Undredal Stavkyrkje (Undredal Stabkirche) beendet. Diese Stabkirche ist in der Mitte von der 1100 Zahl gebaut und ist immer noch im Gebrauch als eine Kirche für die Gemeinde. Dieses tut, dass die Geschichte der Kirche eine historische Reise über Architektur und Religion durch mehr als 850 Jahre wird.



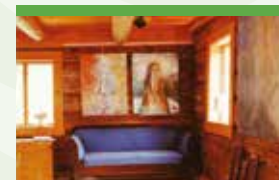
Cidre-Kellerei
Ciderhuset
 Ort: Balestrand
 Tel: (+47) 90 83 56 73
www.ciderhuset.no
 Saison: 21. Juni - 20. August. Montag - Donnerstag 16.00 - 21.30.

Ökologisches Garten mit über 100 Obstsorten. Kellerei mit Herstellung von Apfelschaumwein, Cidre, Dessertweins und Fruchtbrände. Restaurant in dem Gewächshaus mit hauseigenen Spezialitäten aus unsere Fusion- Küche. Verkauf von Cidre, Konfitüren und Balholm naturtrüber Apfelsaft. Auf Anfrage für min 20 Leute: Kulturwanderungen Ortsmitte - Ciderhuset über die Fridtjov Saga und den Künstlerkolonie in Balestrand. Cidre-Program, Proben und eine Überraschung im Gewölbekeller.



Gamle Lærdalsøyri
(Die alte Stadt)
 Ort: Lærdal
 Tel: (+47)99 23 15 00
 (+47) 57 66 67 71
www.sognefjord.no

Der historische Ortskern von Lærdal mit 170 denkmalgeschützten Holzhäusern aus dem 18. und 19. Jh. Ein einzigartiges und authentisches Gebäudeensemble in Westnorwegen mit Geschäften, Antikhandel, Buch- und Souvenirverkauf. Galerie. Lærdalsmarkt. Post- und Telemuseum. Im Juli und August werden Führungen angeboten.



Galerie
Galerie Walaker 300
Walaker Hotel
 Ort: Solvorn
 Tel: (+47) 57 68 20 80
www.walaker.com
 Saison: April - Sept

Das Gebäude in seiner heutigen Form wurde 1883 mit Materialien der Holzkirche in Solvorn erbaut, die um 1600 entstand. In dem denkmalgeschützten Stallgebäude sind Ausstellungen lokaler und nationaler Künstler zu sehen. Die erste Ausstellung wird am 1. Mai eröffnet, die zweite Anfang Juli.



Kraftstation
Jostedal Kraftstation
 Ort: Jostedal
 Tel: (+47) 57 68 92 00
www.statkraft.com
 Saison: (ungefähr) 20 June - 20 Aug

Das Jostedal Kraftwerk ist vom 20. Juni bis zum 19. August für Touristen geöffnet. Es gibt dreimal täglich Führungen - Montag bis Freitag, 10.00, 12.00 und 14.00 Uhr. Man muss bei dem Guidebüro erscheinen.



Grotten

Die Magischen Grotten
Ort: Gudvangen
Tel: (+47) 48 07 55 55
www.gudvangen.com
Saison: Sommer

Die Magischen Grotten im Anorthosit-Berg in Umgeben von Musik, Licht, Dunkelheit, Farben und dem Klang von tropfendem Wasser erleben Sie etwas ganz Besonderes. (45-60 Min). Führungen täglich 1/6-31/8 um 1200 und 1510 Uhr. Bestellung Tel. 480 75 555. Bus ab Flåm und Gudvangen.



Kirche

St. Olavs kyrkje
Ort: Balestrand
www.sognefjord.no
Saison: Mai - Sept

Die englische Kirche wurde 1897 erbaut. Sie ist eine Kopie der alten Stabkirchen und ist dem Erzbischof von Gibraltar unterstellt. In der Sommersaison werden hier von englischen Pfarrern anglikanische Messen gehalten.



Kirche

Hove Steinkirche
Ort: Vik i Sogn
Fortidsminneforeninga
Tel: (+47) 57 67 88 40
www.stavechurch.com
Saison: Medio June - medio Aug

Von etwa 1170. Reiche Grabfunde aus der Römerzeit deuten darauf hin, dass Hove schon früh Sitz einer führenden Persönlichkeit war. Die Kirche wurde um 1880 von dem Architekten Blix gekauft und somit vor dem Abriss gerettet und restauriert. Das Innere der Kirche ist prachtvoll und farbenfroh dekoriert, und die Einrichtung ist mittelalterlich. Der Architekt Blix wurde unter dem Kirchenboden begraben.



Museum

Saffhuset
Ort: Sørheim
Tel: (+47) 90 13 73 02
www.lerum.no
Saison: mai - sept

Im Jahre 1909 begannen Kari und Nils H. Lerum mit der Saftproduktion in Sørheim, zwischen Skjolden und Urnes. Sie bauten eine kleine Fabrik, das sogenannte „Saffhuset“ (Saffhaus) und leiteten damit die industrielle Produktion ein. Heute ist „Lerum“ Norwegens führender Marmeladen- und Saftproduzent. Das Saffhuset wurde zum Museum und ist nach Vereinbarung für Gruppen geöffnet.



Kirche

Dale Steinkirche
Ort: Luster
www.sognefjord.no
Saison: June - Aug
Sept - Mai: Auf Bestellung

In der Ortschaft Luster befindet sich eine bemerkenswerte Steinkirche, die um 1200 nach christlicher Zeitrechnung gebaut worden ist. Sie ist gotischer Bauart und mit Fresken aus dem 15. Jahrhundert verziert. Die Kirche ist für Besucher geöffnet



Kirche

Gaupne alte Kirche
Ort: Gaupne
Fortidsminneforeninga
Tel: (+47) 57 67 88 40
www.stavechurch.com
Saison: Juli

Die alte Kirche von Gaupne stammt von 1647 und zeigt mehrere Spuren der ehemaligen Stabkirche, u.a. die Portalplanken mit dem Drachenornament aus dem 12. Jahrhundert. Das Innere deutet auf engagierte Malkunst hin und ist reich an Details und altem Inventar.



Museum

De Heibergske Samlinger - Sogn Folkemuseum
Ort: Vestreim, Kaupanger
Tel: (+47) 57 67 82 06
www.dhs.museum.no
Saison: Das ganzen Jahr.
Der Hauptsaison: 2. Mai - 30. September

Hierbei handelt sich um eines der ältesten und größten Volksmuseen Norwegens. Es umfasst Ausstellungen über die Kulturgeschichte der Bevölkerung in Sogn, ein großes Freilichtmuseum mit Häusern aus dem Mittelalter bis zu vollständig eingerichteten Häusern aus neuerer Zeit, der 60er und 80er Jahre. Das Museum betreibt auch einen Bauernhof mit Haustieren wie es im 19. Jahrhundert üblich war. Man hat auch Gelegenheit, an den Tätigkeiten auf dem Hof teilzunehmen (siehe Internetseite des Museums). Außerdem gibt es ein Café mit lokaler, hausgemachter Küche und einen Museumsladen.



Museum

Das Flåmsbahn Museum
Ort: Flåm
Tel: (+47) 57 63 23 10
www.visitflam.com
Saison: Ganzjährig geöffnet

Das Flåmsbahn-Museum gibt Ihnen einen Einblick in den Bau der steilsten Bahnstrecke der Welt, die technologische Entwicklung und das Alltagsleben in Flåm. Das Bahn Museum liegt im alten Bahnhof von Flåm, nur 100 Meter vom heutigen Bahnhof entfernt. Eintritt ist kostenlos.



Museum

Høyanger Industriemuseum
Tel: (+47) 99 21 93 53
www.industriestadmuseet.wordpress.com
Saison: 1.juni - 31.august auf Bestellung

Das Høyanger Industriestandort Museum zeigt anhand von Ausstellungen, Texten und Bildern die mehr als 99-jährige Industrie- und Arbeitergeschichte Høyangers. Sie erfahren über Gewerkschaftskämpfe, Kriegsjahre, Lebensbedingungen in den unterschiedlichen sozialen Gruppen in Arbeit und in der Freizeit. Wir laden Sie ein zu einem interessanten Besuch bei uns im Museum!



Museum

Das Bootsmuseum Sogn Fjordmuseum
Ort: Kaupanger
Tel: (+47) 57 67 82 06
www.dhs.museum.no
Saison: Juni, Juli und August

Das Fjordmuseum ist eine Abteilung des Volksmuseums Heibergske Samlinger - Sogn Folkemuseum. Hier gibt es eine einzigartige Sammlung von Booten aus Sogn, maritime Ausrüstung, eine Bootsbauerwerkstatt und einen Film zum Bootsbau sowie ein Café und Souvenire. Zu dem Museum gehört auch eine Gaststätte aus dem 18. Jahrhundert.



Norwegische Landschaftsrouten

Aurlandsfjellet
Ort: Aurland/Lærdal
www.sognefjord.no

Die Pass-Strasse zwischen Aurland und Lærdal - Aurlandsfjellet - ist ab 1.Juni bis Mitte Oktober geöffnet. Von Aurland bis zum Aussichtspunkt, Stegastein, ganzjährig geöffnet. Entfernung Aurland-Lærdal 48 km. Der höchste Punkt liegt 1306 m.ü.d.M. Auch im Sommer sieht man Schnee am Strassenrand - dieser Bergstrasse wird auch "Der Schneeweg" genannt. Phantastische Aussichtspunkte. Passende Bus-Länge 12,4 Metern.



Der längste Strassentunnel

Lærdalstunneln
Tel: (+47) 99 23 15 00
Ort: Lærdal/Aurland
www.sognefjord.no

LÆRDALSTUNNEL - Der längste Strassentunnel der Welt - zwischen Lærdal und Aurland - 24,5 Km. November 2000 geöffnet. Jede 6. Km grosse Hallen mit spezielle Beleuchtung. (Wie Gletscher).



Gletschermuseum

Das Norwegische Gletschermuseum
Ort: Fjærland
Tel: (+47) 57 69 32 88
www.bre.museum.no
Saison: april - okt (Nov - Mars Auf Bestellung)

Das Museum ist ein Erlebniszentrum, in dem Eis, Gletscher und umgebende Landschaften im Mittelpunkt stehen. Mit 1000 Jahre altem Eis vom Jostedalbreen können Sie selbst experimentieren, und interaktive Modelle vermitteln Kenntnisse auf eine neue und spannende Art und Weise. Erlebnisausstellung über Klima/Klimaänderungen.



Norwegische Landschaftsrouten

Sognefjellet
Ort: Sognefjellet
www.sognefjord.no

Die Straße Nr. 55 führt zwischen Lom und Luster über das Sognefjell am Nationalpark Jotunheimen entlang. Sie ist eine der beeindruckendsten Passstraßen Nordeuropas (Pass auf 1434 m.ü.M.). Die Route erhielt den Status „Norwegische Landschaftsrouten“, weil sie durch eine wilde, nordische Berglandschaft mit den höchsten Bergen Skandinaviens verläuft.



Norwegische Landschaftsrouten

Gaularfjellet
Ort: Dragsvik/Førde
www.sognefjord.no

(Rv. 13) Auf der Strecke Dragsvik (Balestrand) nach Moskog (Førde) gibt es viele schöne kleine Wasserfälle und Bäche zu sehen. Der Weg ist berühmt für seine 9 Haarnadelkurven, durch die man von der Balestrandseite aus ins Gebirge fährt.



Sightseeing

Rallartogget
Ort: Flåm
Tel: (+47) 99 37 23 38
www.rallartogget.no
Saison: Mai - medio Sept

Rallartogget finden Sie in Flåm am Kai von Anfang Mai bis Mitte September. Tägliche Abfahrten in der Hauptsaison jede Stunde von 10:00 bis 16:00 Uhr. Eine schöne Rundfahrt in Flåm. Dauer ca. 45 Minuten.



Borgund Stabkirche und Besuchersentrum
Fortidsminneforening
 Ort: Borgund
 Tel (+47) 57668109
 www.stavechurch.com
 Saison: Mai - Sept

Erbaut um das Jahr 1180, Borgund Stabkirche ist sehr gut erhalten und die bemerkenswerteste der norwegischen Stabkirchen. Besuchszentrum mit Ausstellung über die Geschichte der Stabkirchen, Restaurant and Geschenkläden. Die Borgund Stabkirche liegt am Lærdal Historische Route. Vindhellavegen kombiniert mit Sverrestigen ist eine herliche Wanderung!



Stabkirche
Kaupanger Stabkirche
 Ort: Kaupanger
 Fortidsminneforening
 Tel: (+47) 57 67 88 40
 www.stavechurch.com
 Saison: Juni - Aug

Die größte Stabkirche in Sogn (um 1150), wurde über 850 Jahre ununterbrochen als Pfarrkirche genutzt. Die mittelalterliche Konstruktion ist erhalten geblieben. Der Kirchenraum ruht auf 22 Stäben, also Pfählen - mehr als in jeder anderen Stabkirche. Der Innenraum stammt größtenteils aus dem 17. Jahrhundert. Besucherzentrum im nahegelegenen Knaken Kafe.



Treppen
Die "Treppen" in Høyanger
 Ort: Høyanger
 Tel: (+47) 99 23 15 00
 www.sognefjord.no
 Saison: Das ganze Jahr

Immer zugaenglich, auf eigene Verantwortung. Die "Treppen" gehen entlang der Rohrleitungen die im Zusammenhang mit den Kraftwerk in Høyanger gebaut wurde. Er gibt zwei "Treppenaufgaenge": 1. Die Treppen nach Siplø, ca.600m lang und 311 Hoehenmeter, 1286 Stufen, sehr steil. 2. Die Treppen in Dale 2500 Stufen, flacher und mehr familienfreundlich. Tolle Aussicht über Høyanger und den Fjord, es geht auch ein Bergpfad hinunter.



Statue
Fridtjov den Frøkne
 Ort: Vangsnæs
 www.sognefjord.no
 Saison: Das ganze Jahr

Von diesem kleinen Park hat man eine phantastische Aussicht auf den Sognefjord. Hier steht die etwa 26 m hohe Fridtjov-Statue, die Kaiser Wilhelm II dort im Jahr 1913 aufstellen liess. Fridtjov der Tapfere ist der Held der Fridtjov-Saga, die zur Wikingerzeit spielt



Stabkirche
Hopperstad Stabkirche
 Ort: Vik i Sogn
 Fortidsminneforening
 Tel: (+47) 57 67 88 40
 www.stavechurch.com
 Saison: Medio Mai - Medio Sept

Die Stabkirche in Hopperstad wurde vermutlich um 1130 erbaut, und steht immer noch am selben Ort, mit Blick auf Vik und den Sognefjord. Die Kirche ist eine dreischiffige Stabkirche und hat drei Portale. Das reich mit Holzschnitzereien verzierte Westportal gehört zu den ältesten, romanischen Portalen des Landes. Der Altar Baldachin aus dem 14. Jahrhundert ist in seiner Art einzigartig in Norwegen.



Stabkirche
Urnes Stabkirche
 Ort: Urnes
 Fortidsminneforening
 Tel: (+47) 57 67 88 40
 www.stavechurch.com
 Saison: Mai - Sept

Die älteste Stabkirche Norwegens (1130) und einzige Stabkirche auf der Welterbeliste der UNESCO. Die Ornamentik der Kirche stammt aus der Zeit um 1060, das Gebäude ist innen wie außen ungewöhnlich reich verziert. Die Kirche liegt mit Blick auf den malerischen Lustrafjord. Besucherzentrum an der Stabkirche mit Ausstellung und kleinem Shop.



Tour straße
Tindevegen
 Ort: Årdal/Turtagrø
 www.tindevegen.no
 Saison: Variiert

Tindevegen, die «Gipfelstraße», ist die wunderschöne Passstraße zwischen Øvre Årdal und Turtagrø (32 km). In Turtagrø stoßen Sie auf die Norwegische Landschaftsrouten Sognefjellsvegen, die im Westen hinunter nach Skjolden (17 km) und Gaupne in der Gemeinde Luster am Sognefjord führt und im Osten bei Lom im Tal Gudbrandsdalen endet. Von der «Gipfelstraße» aus haben Sie einen prachtvollen Ausblick auf Hochgebirgslandschaften und die Gipfel des Jotunheimen.



Skulptur
Jonsok
 Ort: Skjolden
 Saison: Das ganze Jahr

Die Aluminiumskulptur "Jonsok" wurde von Kati Casida, einer amerikanischen Künstlerin, die ihre Wurzeln in der Gegend von Luster hat, geschaffen. Die Skulptur symbolisiert ein Johannisfeuer und wurde 2011 enthüllt.



Aussichtsplattform
Stegastein
 Ort: Aurland
 www.sognefjord.no

Am Aurlandsvegen (Die Bergstrasse zwischen Aurland und Lærdal) 6 km von Aurlandsvangen entfernt gibt es eine neue Panorama Aussichtsplattform - Stegastein. Diese Plattform liegt 650 m. ü. d. M. mit Fjordblick, Parkplatz. Toilette und die Strasse zwischen Aurland und Stegastein ist ganzjährlich geöffnet.



Museum
Das Norwegische Fremdenverkehrsmuseum
 Ort: Balestrand
 Tel: (+47) 47 45 30 53
 www.reiselivsmuseet.no

Das Norwegische Fremdenverkehrsmuseum wird im Mai 2015 eröffnet. Moderne Ausstellungen schildern die Entwicklung des Tourismus in Norwegen von den Anfängen im 19. Jahrhundert bis zum zeitgenössischen Massentourismus von heute. Das Museum verfügt über historische Gebäude, eine besondere Sammlung von Souvenirs aus der Zeit von 1890 bis 2014, die Cafeteria "Vindreken" und einen Museumshop.

Andere sehenswürdigkeiten

Produkt	Sehenswürdigkeit	Ort	Tel	Web
Museum	Munthehuset	Kroken/Luster	57 68 35 00	www.munthehuset.no
	Massnes Villmarksmuseum	Bjardal	57 71 05 46	www.visithoyanger.no
	Kristianhus Båt- & motormuseum	Vik	57 69 56 86	www.sognefjord.no
	Post – og Telemuseet	Lærdal	47 71 09 01	www.laerdal.kommune.no
	Margretestova	Filefjell/Lærdal	57 66 87 11	www.maristuen.no
	Borlo Bygdetun	Lærdal	48 06 07 38	hegg-lu@online.no
bedeutende Orte	Vikøyri strandsitjarstad	Vik	57 69 56 86	www.sognefjord.no
	Borgstova	Vik	57 69 65 50	
	Wittgenstein plakett	Skjolden	97 65 51 47	www.skjolden.com
	Slaget ved Fimreite - minnestein	Nornes	97 60 04 43	www.sognefjord.no
	Henrik Angell - minnestein	Luster	97 60 04 43	www.sognefjord.no
	Moahaugane, gravhaugfelt	Vik	57 69 56 86	
	Lusakaupangen	Kaupanger	48 00 48 17	www.knaken.no
	Runesteinen på Stedje	Sogndal		
Ausstellung	Lokalhistorisk senter / Galleri Vinjum	Aurland	57 63 29 00	www.sognefjord.no
	Haukaas Emaljeverksted	Balestrand	57 69 14 19	www.solveighaukaas.no
	Bryggehuset	Skjolden	57 20 30 30	www.skjolden-brygge.no
	Turtagrø hotell	Turtagrø	57 68 08 00	www.turtagro.no
	Bestemors Vevstove	Aurland	41 21 32 32	www.aurland.com
	Sivle samlinga	Aurland	57 63 29 00	
	Balestrand Art Village	Balestrand	57 69 12 55	www.sognefjord.no
	Energjutstilling	Aurland	57 63 29 00	www.aurland.kommune.no
	Det gylne hus, Bjørg og Arthur	Balestrand	915 62 842	www.detgylnehus.no
	Sogn Kunstsenter	Lærdal		www.norsk-villakssenter.no
	Utladalen Naturhus	Årdal	57 66 15 70	
Kirchen	Kvamsøy kyrkje	Balestrand	57 69 15 48	(on req.)
	Stedje kyrkje	Sogndal	57 67 99 85	www.sogndal.kyrkja.no
	Leikanger kyrkje	Leikanger	57 67 99 85	www.leikanger.kommune.no
	Vangen Kyrkje	Aurland		
	Undredal stavkyrkje	Undredal	95 29 76 68	www.undredal-stavkyrkje.com
	Hauge Kyrkje	Lærdal		
Statue	Kong Bele statuen	Balestrand		
	Baldersteinen	Leikanger		
	Gjest Baardsen statue	Sogndal		
	Tell Teigen Monument	Høyanger	99 23 15 00	www.sognefjord.no
	Sæverud-monumentet	Lærdal		
	Bautastein Lærdalskompaniet	Lærdal		
	Bjørkum-Kaupangen	Lærdal		
Andere sehenswürdigkeiten	Amtskontoret	Leikanger	57 65 56 00	www.leikanger.kommune.no
	Midt Ljosne Gard	Lærdal	908 58 191	www.moreller.no
	Jutulammen	Lærdal		
	Nårekista	Lærdal		
	Fugletitting	Balestrand	57 69 14 19	www.enamel.no

Aktivitäten

Die Landschaften am Sognefjord sind voller Kontraste. Die Voraussetzungen für große Naturerlebnisse und vielseitige Erkundungen sind optimal. Es gibt nur sehr wenige Regionen auf der Welt mit einer derart großen Auswahl an Aktivitäten, innerhalb eines so begrenzten Gebietes. Egal, ob Sie sich entspannen möchten oder körperliche Herausforderungen suchen – bei der Begegnung mit der großartigen Natur am Sognefjord werden auch Sie passende Abwechslungen finden. Erfahrene Berg-, Gletscher- oder Wanderführer begleiten Sie auf organisierten Touren, die auf Teilnehmer jeden Alters zugeschnitten sind.

Gletscherwanderungen

Der Jostedalsgletscher ist der größte europäische Festlandsgletscher. Im Sognegebiet stehen Ihnen lizenzierte Gletscherführer für Gletscherwanderungen zur Verfügung, z.B. in Jostedal, Jotunheimen und an anderen Orten. Sie kennen den Gletscher und das Gebiet sehr gut, wissen, wo es sicher ist und führen Sie durch die faszinierende, blaue Eiswelt.

Gletscherwanderungen

Leirdalen Bre og Juv
Ort: Leirdalen
Tel: (+47) 47 02 78 78
www.breogjuv.no
Saison: Juni - Sept

Die Wanderung auf dem Gletscher Tunsbergdalsbreen, dem längsten Gletscherarm Norwegens, beginnt mit einer Bootsfahrt durch atemberaubende, westnorwegische Landschaften. Anschließend wandern wir durch leichtes Gelände in den Nationalpark Jostedalsbreen hinein. Nach einer hoffentlich spannenden Gletscherwanderung zwischen hohen Eistürmen und an tiefen Gletscherspalten entlang gehen wir auf dem gleichen Weg wieder zum Startpunkt zurück.



Bergsteigen

Breogfjell
Ort: Indre sogn
Tel: (+47) 41 14 60 70
www.breogfjell.no
Saison: Juni - Sept

Erkunden Sie die abwechslungsreiche Umgebung Westnorwegens mit einem unseren erfahrenen IMBV-Bergführern; Bergsteigen, Gletscherführungen und Wandertouren sowie Gletscher- und Kletterkurse in Hurrungane und Jotunheimen. Der Ausgangspunkt für die meisten Aktivitäten ist die landschaftlich reizvolle Stadt Sogndal. Die Sommertouren geben Ihnen die Gelegenheit, Store Skagastolind, Store Austabotind und andere spektakuläre Gipfel in der Umgebung, sowie den Gletscher in Jostedal Nationalpark zu erkunden



Gletscherwanderungen

Jostedalens Breforlag
Ort: Nigardsbreen, Jostedal
Tel: (+47) 57 68 31 11
www.bfl.no
Saison: Mai - Sept

Blaueistouren können Sie mit den erfahrenen Gletscherführern am Nigardsbreen unternehmen. Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, die sowohl für Kinder ab 6 Jahren oder auch solche, die sogar etwas aufregendere Sachen suchen, geeignet sind. Tickets können im Breheimssenteret, Jostedalens gekauft werden. Für die Touren wird keine Erfahrung oder besondere Ausrüstung benötigt!



Aussichtspunkt

Aussichtspunkt Stegastein
Ort: Flåm/Aurland
Tel: (+47) 57 63 14 00
www.visitflam.com
Saison: Ganze Jahr

Ein herrlicher Busausflug von Flåm über Aurland und zu dem spektakulären Aussichtspunkt Stegastein hinauf. 650 Meter über dem Dorf Aurland und dem Fjord haben Sie einen phantastischen Blick über die prachtvolle Fjordlandschaft. Tägliche abfahrten das ganze Jahr.



Kajak & rafting

ICETROLL
Ort: Jostedal
Tel: (+47) 97 01 43 70
www.icetroll.com
Saison: Mai - Sept

Ice troll bietet Touren, die Kajakfahrten und Gletscherwandern im entlegenen Gletschergebiet in Jostedal, Luster. Die Touren sind nur in kleinen Gruppen, max. 9/ Guide. Die Tour, für jeden Geschlichkeits- und Erfahrungsgrad geeignet, beinhaltet einen Halbtags Motorboot Ausflug, Tagesausflüge auf einen der beiden Seen, und Rafting-Touren (für Kinder/beginn als auch die verrückt).



Skitouren und Eisklettern

Breogfjell
Ort: Indre Sogn
Tel: (+47) 41 14 60 70
www.breogfjell.no
Saison: Winter

Alpine Skitouren und Eisklettern mit International anerkannten Bergführern. Entweder Sie lieben es, die schönen Berghänge im Tiefschnee herunterzufahren, oder Sie lieben das Abenteuer, einen gefrorenen Wasserfall zu erklettern. Beide spannende Aktionen vermitteln Ihnen große Erlebnisse, die Sie nie vergessen werden; sind aber auch ein Risiko. Breogfjells qualifizierte Bergführer nehmen Sie gerne mit auf diese Touren. Sie können von ihren Erfahrungen lernen und bieten Ihnen gleichzeitig ein höchstmögliches Maß an Sicherheit.



Kajak

Njord kajakk
Ort: Flåm
Tel: (+47) 913 26 628
www.kajakk.com
Saison: Mai - Sept

Komm mit Njord auf eine geführte Kajaktour auf dem Aurlands- und Næroyfjord. (UNESCO-WELTERBEGBEIBET) Fjordpaddeln (3 oder 5 Stunden) Eine Geschmacksprobe von Meereskajak auf dem Aurlandsfjord. Täglich.



Schneeschuhwandern

Flåm Guide Service AS
Ort: Flåm
Tel: (+47) 99 09 08 60
www.fjordsafari.com
Saison: Winter

Die Tour ist für Anfänger geeignet. Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Geotechniken und die Geschichte des Schneeschuhwanderns. Sie bekommen einen Eindruck der Einzigartigkeit des Winters entlang des Fjordes und erleben die spektakuläre Aussicht über die bezaubernde und dramatische Landschaft.



Bauernhof Besuch

Eide Gard
Ort: Skjolden
Tel: (+47) 95 10 96 43
www.eidebesoksgard.no
Saison: Mai - Sept

Eide Gård hat eine einzigartige Geschichte. An den schönen Wanderwegen entlang erleben Sie verschiedene Tiere aus unmittelbarer Nähe, und in unserem gemütlichen Café können Sie ein gutes Essen genießen. Eide ist ein Ort für die ganze Familie. Willkommen!



Kajak

Fjord Seal
Ort: Marifjøra
Tel: (+47) 95 77 41 96
www.fjordseal.com
Saison: Mai - Sept

Der Ausflug dauert etwa 4 Stunden und ist für die ganze Familie geeignet. Nach kurzen Anweisungen paddeln wir Richtung Solvorn. Unterwegs besuchen wir eine Robbenherde und machen eine LUNCHpause. Bringen Sie Ihr eigenes Proviant mit und Getränke sowie Kleidung zum Wechseln / Handtuch. Und vergessen Sie den Fotoapparat nicht – wir garantieren Ihnen vier erlebnisreiche Stunden. Der Ausflug ist auch für Anfänger geeignet. Kinder zwischen 7 und 14 Jahren paddeln mit einem Erwachsenen zusammen in einem Zweier-Kajak.



Kajak

Sogndal Lodge & Guiding
Ort: Sogndal
Tel: (+47) 40 17 44 17
www.sogndallodge.no
Saison: Summer

Unsere Kajakflotte besteht aus Einer sowie als auch Zweier Kajaks, die für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet sind. Wir können Ihnen eine 2-4 stündige Paddeltour mit einem Guide anbieten. Unsere Empfehlung für Sie ist unser ultimativ Sognefjord Erlebnis. Eine 4 stündige Safari mit einer erholsamen Pause auf einer idyllischen Insel im Fjord. Hier wird Ihnen lokales Essen und Trinken serviert. Und wenn Sie Glück haben, können wir einige lustigen Ziegen begrüßen.



Fjord Cruise
World Heritage Cruise
Nærøyfjord
 Ort: Flåm/Gudvangen
 Tel: (+47) 57 63 14 00
 www.visitflam.com
 Saison: Ganze Jahr

Begleiten Sie uns auf einen Ausflug durch eine der beliebtesten Fjordlandschaften Norwegens. Der ebenso schmale wie spektakuläre, von steilen Berghängen (bis 1400 Meter hoch) und Wasserfällen eingerahmte Nærøyfjord wird Ihre Erwartungen vollauf erfüllen. Rundfahrt Flåm-Gudvangen-Flåm. Bustransport ab/nach Flåm oder Gudvangen ist im Preis enthalten. Tägliche abfahrten das ganze Jahr.



Fjordtoure
Fjord-Kreuzfahrt
 Ort: Flåm / Gudvangen
 Nærøyfjorden, UNESCO
 Tel: (+47) 57 75 70 00
 www.fjord1.no
 Saison: Ganzjährig tägliche Abfahrten

Diese 2-stündige Fahrt auf der weltbekanntesten Route Flåm - Gudvangen entführt Sie in die fantastische Welt des Nærøyfjords, Teil des UNESCO Welterbes. Wir lassen die nahezu senkrecht in den Fjord abfallenden, bis zu 1800 Meter hohen Bergflanken und die einsamen, weglosen Höfe gemächlich vorüberziehen.



Fahrrad- und Bootsverleih
Lærdal Sport og Rekreasjon
 Ort: Lærdal Ferie- og Fritidspark
 www.laerdalsport.com
 Saison: 15.4.-15.10

Lærdal Sport og Rekreasjon c/o Lærdal Ferie- og Fritidspark Vermietung; Fahrräder (Trekking, Cross, Rennräder, Mountain Bikes, Triathlon, Tandem), Ruderboote, Motorboote, Kanu, Pedal Gokarts, Familienräder, Tennisbahn. Geführte Rad-, Wander- und Angeltouren auf Anfrage.



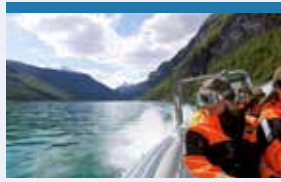
Radfahren
Rallarvegen - The Navvies' Road
 Ort: Haugastol - Flåm
 www.rallarvegen.no
 Saison: Sehen webseite

Parallel zur Flåm-Eisenbahn (Haugastol - Finse - Myrdal - Flåm) verläuft der Rallarvegen, eine stillgelegte, alte Arbeitsstraße. Es ist Norwegens bekannteste Fahrradrouten. Die Tour ist 80km lang und führt durch das einzigartige Tal von den hohen Bergen bis hinunter zum Fjord. Es gibt Fahrradverleihstationen in Haugastol, Finse und Flåm und einige gemütliche Übernachtungsplätze entlang der Route.



Fjordtoure
Fjord-Kreuzfahrt
 Ort: Kaupanger / Gudvangen
 Tel: (+47) 57 75 70 00
 www.fjord1.no
 Saison: Mai - sept

Beliebteste und gleichzeitig eindrucksvollste Fährpassage Norwegens. Erleben Sie den schmalsten Fjord Europas - den einzigartigen Nærøyfjord, Teil des UNESCO-Welterbes. Nehmen Sie sich 2 Stunden Zeit, um diese grandiose Landschaft in Ruhe auf sich einwirken zu lassen.



Fjord Safari
Flåm Guide Service AS
 Ort: Flåm
 Tel: (+47) 99 09 08 60
 www.fjordsafari.com
 Saison: 15.februar - 31.oktober

Erleben Sie das überwältigende UNESCO-Welterbegebiet bei einer Fjordsafari! Unsere sicheren und bequemen RIB-Boote sind der perfekte Ausgangspunkt für eine Entdeckungsreise in das spektakuläre Welterbegebiet zwischen Aurlandsfjord und Nærøyfjord. Begleiten Sie uns und kommen Sie den enormen Wasserfällen, blühenden Kulturlandschaften und einer vielfältigen Tierwelt sehr nah. Diese Ausflüge lassen sich mit Wanderungen und Gourmeterlebnissen mit lokalen Spezialitäten verbinden



Radfahren
Fahrrad Fahrt von Myrdal nach Flåm
 Ort: Myrdal stasjon
 Tel: (+47) 57 63 37 56
 (+47) 970 89 052
 www.caferralaren.no
 Saison: Juni -Sept

Am Bahnhof Myrdal, die Endstation der Flåmsbana, sind Cafe Rallaren gelegen. Bei Cafe Rallaren bekommen Sie ein Fahrrad mit Helm mieten. Die Fahrradreise von Myrdal zu Flåm ist 20 Kilometer und Zeit auf dem Fahrrad ist ungefähr 1.5 Stunde. Hinunter die Flåm Tal erfahren Sie das herrliche der norwegischen Natur. Fahrradreise erfordern Fahrradfähigkeiten



Schwimmbad
Høyangerbadet
 Ort: Høyanger
 Tel (+47) 57 71 27 00
 www.hoyangerbadet.no
 Saison: Das ganze Jahr

Ein modernes Schwimmbad fuer die ganze Familie. Es hat eine 56 m lange Wasserrutsche, Schwimmer- und Therapiebecken mit Sprudelrand, Kletterwand, Planschbecken mit Rutsche, Sauna und ein Café mit Erfrischungen. Verkauf von Badebekleidung. Feiern von Kindergeburtstag moeglich.



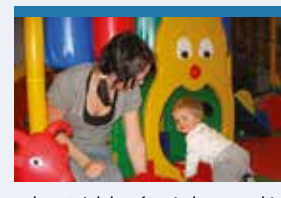
Fahrrad, Stand Up Paddle, Angeln
Adventure Tours AS
 Ort: Skjolden
 Tel: (+47) 95 76 63 85
 www.adventuretours.no
 Saison: April bin September

Adventure Tours bieten Aktivitäten wie Fahrrad, Stand Up Paddle und Angeln in Skjolden. Sie können die Ausrüstung zu mieten, oder kommen Sie mit auf eine geführte Tour mit uns. Besuchen Sie die Webseite für weitere Informationen über die Touren.



Fjord Adventure
Adventure Tours AS
 Ort: Lustrafjorden, Skjolden
 Tel: (+47) 95 76 63 85
 www.adventuretours.no
 Saison: April bis Oktober

Begleiten Sie uns für einem Erlebnis in einem RIB-Boot! Fühlen Sie den Wind in den Haaren, Musik aus der Stereoanlage, während Sie eine herrliche Aussicht auf den Fjord, Berge und Wasserfälle erleben. Die Touren sind komfortabel, sicher und für jedes Alter geeignet und kann mit Bergwanderungen und Essen aus lokalen Produkten kombiniert werden.



Spielland
Vesterland Feriepark
 Tel: (+47) 57 62 71 00
 Ort: Kaupanger
 www.vesterland.no
 Saison: Das ganze Jahr

Indoor-Spielplatz für Kinder von 1 bis 14 Jahren. Spielland besteht aus einem großen Klettergerüst mit Rutschen, Tunnels, Labyrinth, Ball-Kanonen und Gleitweg. Darüber hinaus beherbergt 4 Hüpfburgen, Spiel Autos, verschiedene Ballspiele und Kletterwand.



Schwimmbad
Lustrabadet
 Ort: Gaupne
 Tel: (+47) 57 68 56 80
 www.lustrabadet.no
 Saison: Das ganze Jahr

Ein Freizeitbad, das Ihnen ein einmaliges Erlebnis bietet! Bei uns finden Sie 4 verschiedene Schwimmbecken, Außenbecken, eine Grotte, Saunen, einen Sprungturm, eine Kletterwand, Wasserrutschen, Fontänen, Massagedüsen und Sprudelbänke. Die kunstvoll gestalteten Wände laden zum Verweilen ein, und im Café erwartet Sie ein Eis oder ein Imbiss. Badesachen erhalten Sie in unserem Laden. Herzlich willkommen!



Schnellfähre
Strecke: Bergen-Sogn/Flåm-Bergen
 Ort: Bergen-Sogn/Flåm-Bergen
 Tel: (+47) 51 86 87 00
 www.norled.no
 Saison: Ganzjährig, täglich

Gönnen Sie sich auf einer Fahrt mit unseren Schnellfähren eine Pause vom Trubel des Alltags. Entspannen Sie in unseren komfortablen Sitzen, nehmen Sie einen tiefen Atemzug von der erfrischenden Meeresluft an Deck oder genehmigen Sie sich eine kleine Erfrischung am Bordkiosk. Familien, Gruppen, Studenten und Senioren kommen zudem in den Genuss von Rabatten. Herzlich willkommen an Bord!



Schluchtwanderung
Leirdalen Bre og Juv
 Ort: Leirdalen
 Tel: (+47) 47 02 78 78
 www.breogjuv.no
 Saison: Juni - Sept

Ausgerüstet mit einem Surfanzug, Schwimmweste und Helm geht es zunächst durch das Wasser und dann einen Berghang hinauf, in entgegengesetzter Richtung zum Flusslauf. Wir rutschen Wasserfälle hinunter und springen aus verschiedenen Höhen von den Klippen. Jeder Teilnehmer bestimmt selbst seine eigene Herausforderung und aus welcher Höhe er springen möchte. Wir können Ihnen ein feuchtes und amüsantes Erlebnis garantieren!



Motorikpark™ Lærdal Sport-und Gesundheitspark
 Ort: Lærdal Sport og Helsepark
 Tel: (+47) 96 22 51 11
 www.motorikpark-laerdal.no
 Saison: Das ganze Jahr

Lærdal Sport og Helsepark präsentiert Motorikpark™ ; spannende Aktivitäten für kleine Kinder (1-10 Jahre) und grosse Kinder (10-100 Jahre)! Spielplatz, Balancier Labyrinth, Klettern, verschiedene Wanderwege, Kraftpavillon, Tretautos und viel mehr...



Schwimmbad
Friluftsbad, Øvre Årdal
 Ort: Årdal
 Tel: (+47) 57 66 53 70
 www.sognefjord.no
 Saison: Sommer

Ein Freibad mit großem Becken und zwei Rutschen und zwei kleineren Becken für Kinder. Kleine Rutsche im Planschbecken. Die Wassertemperatur beträgt durchschnittlich 28 Grad. Das Schwimmbecken ist in eine Liegewiese mit ein paar Tischen und Bänken eingebettet. Toilette, Garderobe und Duschen.



Skianlage

Sogn Skisenter, Heggmyrane

Stad: Indre Sogn
Tel: (+47) 47 80 25 01
www.sognskisenter.no
Saison: Winter

Die Sogn Skianlage, mit zwei Skiliften, ist bestens geeignet für alle typischen Skienthusiasten, aber auch für Familien mit Kindern. Der Hauptlift ist mit 2 km Norwegens längster Lift. Der zweite, ein neuer Skilift, bringt Sie bis auf 1.000 m Höhe. Der fanatische Ausblick bis nach Jostedal, Hurrungane und Jotunheimen, wird Sie begeistern. Freuen Sie sich dann auf ein besonderes Vergnügen. Es erwartet Sie eine tolle Abfahrt auf der, mit 6 km längsten Skipiste Skandinaviens, der Sognefjordpiste-. In der gemütlichen Atmosphäre des Sogn-Skisenters, direkt im Skigebiet und an der 13 km Langlaufloipe, können Sie nicht nur Ihren Kaffee, sondern auch eine Auswahl landestypischer Speisen genießen.



Skianlage

Sogndal Skisenter, Hodlekleve

Stad: Sogndal
Tel: (+47) 92 02 69 09
www.sogndalskisenter.no
Saison: Winter

Das Skigebiet Hodlekleve liegt in Sogndalsdalen, nur 10 Minuten vom Stadtzentrum Sogndal entfernt, und ist mit dem Skibus gut erreichbar. Im Skigebiet, das besonders Familien mit Kindern und Freerider anspricht, befinden sich drei Lifte, einen Kinderlift und ein Transportband für die Kleinsten. Attraktiv für Freerider ist der lichte Bjorkewald rund um das Skigebiet. Ein Puderexpressbus befördert Sie nach einer erlebnisreichen Abfahrt, zurück zu den Skiliften. Für die Kleinsten hat der Kinderpark während der Ferienzeit ein besonderes Highlight im Programm. Die Kinder werden dort „Frost“ sehen und lustige Geschichten erleben. Im Skiverleih an der Bergstation werden Sie individuell beraten und können Skier und eine passende Skiausrüstung leihen.

Andere aktivitäten

Aktivität	Betrieb	Ort	Tel	Web	
Gletscher-wanderungen	Breogfjell	Indre Sogn	41 14 60 70	www.breogfjell.no	
	Fjærland kayak & glacier	Fjærland	92 85 46 74	www.kayakglacier.no	
	Ice Troll	Jostedal	97 01 43 70	www.icetroll.com	
	Norgesguidene	Sognefjellet	92 05 40 57	www.norgesguidene.no	
	Sogndal Lodge & Guiding Brekick	Sogndal Fjærland	57 62 99 88 91 57 01 01	www.sogndallodge.no www.brekick.no	
Bustouren	Sognefjorden AS	Flåm	57 63 14 00	www.visitflam.com	
Bootstouren	Norway Fjord Cruise	Leikanger	57 65 69 99	www.fjordcruise.com	
	Målsnes Fjordopplevingar	Balestrand	47 85 53 23	www.malsnesfjord.com	
	Charter Cruise	Vik	57 69 65 55	www.chartercruise.no	
	Ice Troll	Jostedal	97 01 43 70	www.icetroll.com	
	Lustrabaatane	Luster	46 67 63 13	www.lustrabaatane.no	
	Lærdal Sport og Rekreasjon Sognefjorden AS	Lærdal Flåm	99 50 51 11 57 63 14 00	www.laerdalsport.no www.visitflam.com	
Bootsverleih	Gamle Trevaren	Vik	90 10 86 31	www.gamletrevaren.no	
	Lyngmo Gjestehus & Camping	Hafslo	57 68 43 66	www.lyngmoinfo.com	
Flussangeln	Vik Jakt- og fiskelag	Vik	90 10 86 31	www.vik-jfl.no	
	Borgund Elveeigarlag	Borgund	95 22 77 57	www.inatur.no	
	Lærdal elveeigarlag	Lærdal	91 18 16 65	www.laerdalselvi.no	
Angeltouren	Lærdal Sport og Rekreasjon	Lærdal	99 50 51 11	www.laerdalsport.com	
	Charter Cruise	Vik	57 69 65 55	www.chartercruise.no	
	Lustrabaatane	Luster	46 67 63 13	www.lustrabaatane.no	
	Målsnes Fjordopplevingar	Balestrand	47 85 53 23	www.facebook.com/malsnes.fjord	
	Maristuen Gård	Borgundselva	57 66 87 11	www.maristuen.no	
	Lærdal Turistkontor	Lærdal	91 55 10 43	laerdal.fjellstyre@alb.no	
	Maristuen Gård	Filefjell	57 66 87 11	www.maristuen.no	
	Adventure Tours Norway	Skjolden	95 76 63 85	www.adventuretours.no	
	Bergsteigen	Fimbul Jostedal	Jostedal	99 45 09 21	www.fimbuljostedal.no
		Norgesguidene	Hurrungane	92 05 40 57	www.norgesguidene.no
Wandertouren/ Gipfeltouren	Fimbul Jostedal	Jostedal	99 45 09 21	www.fimbuljostedal.no	
	Jostedalen Breforarlager	Jostedal	57 68 31 11	www.bfl.no	
	Nes Gard	Høyheimsvik	95 23 26 94	www.nesgard.no	
	Norgesguidene AS	Jostedal	92 05 40 57	www.norgesguidene.no	
	Nordstedsalseter turisthytter	Fortun	95 07 63 82	www.nordstedsalseter.no	
	Ice Troll	Jostedal	97 01 43 70	www.icetroll.com	
	Aurland Fjord- og Fjellguiding	Aurland	47 90 02 12	www.aurlandfjordogfjellguiding.com	

Aktivität	Betrieb	Ort	Tel	Web	
	Lærdal Sport og Rekreasjon Sogndal Lodge & Guiding Breogfjell Adventure Tours Norway	Lærdal Sognefjord Jotunheimen Skjolden	99 50 51 11 57 62 99 88 41 14 60 70 95 76 63 85	www.laerdalsport.com www.sogndallodge.no www.adventuretours.no www.adventuretours.no	
Bauernhof Besuch	Anestolen Bjørk Gard Ciderhuset Skjolden Llamas Urnes Gard & Hjortefarm Borlo Bygdetun Lund Hjortefarm Henjatunet Eggjagarden Midt Ljosne Gard Blaaflat Gard	Sogndal Fortun Balestrand Skjolden Urnes Borgund Lærdal Leikanger Lærdal Lærdal	95 96 56 16 57 68 62 64 90 83 56 73 97 42 53 69 90 76 82 84 48 06 07 38 95 94 37 89 41 41 17 74 90 85 81 91 95 83 27 15	seterkulturo/setre/aneholen/ane.html www.bjork-gard.no www.ciderhuset.no www.skjoldenllamas.net www.urnes.no ole.bjorn.grothe@alb.no www.henjatunet.noww www.moreller.no www.blaaflat.no	
Grottetouren	Norgesguidene AS	Jostedal	92 05 40 57	www.norgesguidene.no	
Ice Höhlenforschung	Fimbul Jostedal	Jostedal	99 45 09 21	www.fimbuljostedal.no	
Jagd	Maristuen Fjellferie	Filefjell	57 66 87 11	www.maristuen.no	
Kajaktouren	Fjærland kayak & glacier Ice Troll Aurland Fjord- og Fjellguiding Fjordseal	Fjærland Jostedal Aurland Marifjøra	92 85 46 74 97 01 43 70 97 70 19 60 95774196	www.kayakglacier.no www.icetroll.com www.aurlandfjordogfjellguiding.com www.fjordseal.com	
	Njord	Flåm	91 32 66 28	www.njord.as	
	Kletterpark	Trollsteinen	Fortun	95 07 69 00	www.fortunsdalen.no
	Klippenklettern	Breogfjell Fimbul Jostedal Norgesguidene AS Sogndal Lodge & Guiding	Sogndal Jostedal Jostedal Sogndal	41 14 60 70 99 45 09 21 92 05 40 57 57 62 99 88	www.breogfjell.no www.fimbuljostedal.no www.norgesguidene.no www.sogndallodge.no
Kultur-, Naturwanderung		Gamle strandsitjarstad Vikøyri Knaken Ciderhuset Høyanger Turistkontor Kunst- og kulturvandring Lærdal Turistkontor Sanden Pensjonat	Vik Kaupanger Balestrand Høyanger Balestrand Lærdal Lærdalsøyri	57 69 56 86 48 00 48 17 90 83 56 73 99 21 93 53 91 56 28 42 99 23 15 00 57 66 64 04	www.sognefjord.no/vik www.knaken.no www.ciderhuset.no www.detgylnehus.no www.sandenpensjonat.no www.skjoldenllamas.net
Lamawanderungen		Skjolden Llamas	Skjolden	97 42 53 69	www.skjoldenllamas.net
"Treffen Sie die lokalen"		Sogndal Lodge & Guiding	Sogndal	57 62 99 88	www.sogndallodge.no
Sport- und Gesundheitspark RIB-Touren auf dem Fjord	Lærdal Sport og Helsepark Charter Cruise Lustrabaatane Målsnes Fjordoppleving Adventure Tours Norway	Lærdal Vik Luster Balestrand Skjolden	96 22 51 11 57 69 65 55 46 67 63 13 47 85 53 23 95 76 63 85	www.motorikkpark-laerdal.no www.chartercruise.no www.lustrabaatane.no www.malsnesfjord.com www.adventuretours.no	
	Sommerskilauen	Sognefjellet Vik Skisenter/Vik Turistinformatjon	Sognefjellet Vik	www.skjolden.com/sommarski www.vikskisenter.no	
	Wellness	BesteBakken	Hafslo	90 16 84 49	www.bestebakken.no
	Radfahren	Lærdal Sport og Rekreasjon Bikeandhike	Lærdal Balestrand	99 50 51 11 95 26 56 62	www.laerdalsport.com www.bikeandhikebalestrand.com
		Stand up paddling	Sogndal Lodge & Guiding Adventure Tours Norway	Sogndal Skjolden	www.sogndallodge.no www.adventuretours.no
Mountainbiken	Sogndal Lodge & Guiding	Sogndal	57 62 99 88	www.sogndallodge.no	
Zug	Flåmsbana	Flåm	57 63 21 00	www.visitflam.com	
ZipLine	Brekick	Fjærland	91 57 01 01	www.brekick.no	

Viele Touristunternehmen bieten auch 2-3 Tagestouren an (z.B. Kombination von Kajak- und Gebirgstouren, oder Kajak- und Gletscherwanderungen u.v.m.)

Skiwochenende in Sogndal von NOK. 990,-



Foto: Einar Loken / Terje Rakke Nordfjella AS / Sanna Hornvik



Die Region Sogn eignet sich hervorragend für aktive Ferien oder für einen erlebnisreichen Kurztrip am Wochenende. In der norwegischen Fjordlandschaft sind die Angebote für Aktivitäten vielfältig.

Die Gebiete Sogndal, Jostedal und Faerland haben sich bereits zu einem Eldorado für Alpin-Skifahren und Offpist-Skitouren entwickelt. Balestrand und Laerdal sind auf dem besten Weg, ein weiteres, reizvolles Mekka für Wintersportler zu werden. Die Skigebiete sind schnell erreichbar und garantieren eine ruhige, landschaftlich beeindruckende Naturkulisse. Jotunheimen bietet perfekte Möglichkeiten für mehrtägige Skitour-Highlights von Hütte zu Hütte, z.B. die Norwegische Haute Route.

Kontakt: post@fjordski.no/tlf: +47 41 14 60 70

www.fjordski.no

Wo Fjord und Gletscher sich begegnen

FJÆRLAND

Nur 30 Minuten entfernt von Sogndal liegt Fjærland mit direktem Zugang zum Gletscher und fantastischen Wandermöglichkeiten in atemberaubender Natur.

Das Norwegische Bücherstadt	Norwegisches Gletschermuseum
Fjærland Kayak & Glacier	Fjærland Fjordstove Hotell
Høyt & Lavt Fjærland	Bøyøyri Vogelschutzgebiet
Bøyum Camping	Flatbrehytta
Brevasshytta	Kaffistova

Fjærland Touristeninformation: (+47) 57 69 32 33 ~ info@fjaerland.org ~ www.fjaerland.org



Angeln

Es gibt zahlreiche Seen, Bäche und Flüsse rund um den Sognefjord. Die meisten Seen liegen in den Bergen. Die Region ist daher ideal für Besucher, die Angeln und Wandern verbinden wollen. Die Forellen in den Bergseen gelten als Delikatesse.

In 15 größeren Zuflüssen zum Sognefjord ist es möglich, Meerforellen oder Lachs zu angeln. In diesem Gebiet wird eine lange Angeltradition gepflegt.

Sie brauchen für das Angeln im Fjord keinen Angelschein. Sie können Dorsch, Schellfisch, Seeteufel, Meerforelle etc. fangen, entweder vom Ufer aus oder Sie mieten sich ein Boot. Es gibt auch organisierte Angeltouren, an denen Sie teilnehmen können. Die meisten Vermieter von Unterkünften am Fjord und an anderen Gewässern, stellen Ihnen Boote kostenlos oder gegen Zahlung einer angemessenen Leihgebühr zur Verfügung.

Die Norwegische Angelgebühr

Für Lachsgewässer ist eine Abgabe erforderlich. Die sogenannte „Fisketrygdeavgift“ muss bei der Post oder online (www.inatur.no/fiskeravgift) bezahlt werden. An einigen Stellen ist der Lachs unter Schutz gestellt. Dennoch ist es in diesen Fällen möglich, einen Angelschein für andere Fischarten zu erwerben.

Saison

In den Bergseen kann man fischen, sobald sie eisfrei sind. In den meisten Lachsgewässern können Sie vom 1. Juli bis zum 15. September angeln. Beachten Sie, dass die Bestimmungen von Gewässer zu Gewässer eventuell verschieden sind, und dass man in einigen Flüssen schon vor der Saison angeln darf.

Anfahrt

Mit dem Auto:

Von Oslo fahren Sie auf der E 16 in Richtung Fagernes über Filefjell in Richtung Lærdal (ca. 350 km), oder Autostrasse 52 über Hemsedal fjellet in Richtung Gol und weiter in Richtung Lærdal (330 Km).

Von Lillehammer fahren Sie nach Lom und über den Sognefjellet (55) nach Luster (450 Km).

Von Bergen fahren Sie auf der E16 über Voss, Gudvangen / Nærøyfjorden (162 Km) nach Lærdal (235 Km). Oder von Voss über Vikafjell, Autostrasse 13, nach Vik, oder E 39 nach Lavik, Høyanger (240 km) und Balestrand (225 Km).

Von Trondheim über Otta, Lom und über den Sognefjellet nach Luster (420 km), oder über Otta nach Stryn, Skei und Sogndal (550 km).

Von Kristiansand Autostrasse 9 über Haukelifjell nach Odda und dann Richtung Voss (540 km) Von Larvik ueber Drammen/Gol (356 km)

Karten und weitere Strassenbeschreibungen finden Sie unter www.vegvesen.no und www.maps.google.no

Mit dem Flugzeug:

Täglich mehrere Direktflüge ab Bergen (30 Min) und Oslo (45 Min) zum Sogndal lufthamn Haukåsen. Flugplan unter: www.wideroe.no

Mit dem Expressschiff:

Tägliche Abfahrten ab Stadtmitte Bergen nach Sogndal. Unterwegs legt das Schiff in Vik, Balestrand, Lavik, Høyanger und Leikanger an. Fahrplan unter www.norled.no
Tägliche Sommerroute Bergen – Flåm.



Expressschiff Sogn-Bergen ©Norled

Mit dem Expressbus

Täglich mehrere Abfahrten ab Bergen, Oslo, Lillehammer, Ålesund und Trondheim.

Bus ab Oslo und Trondheim im Sommer auch über Otta/ Sognefjellet.

Fahrpläne unter : www.ruteinfo.net, www.nettbuss.no und www.nor-way.no

Mit dem Zug

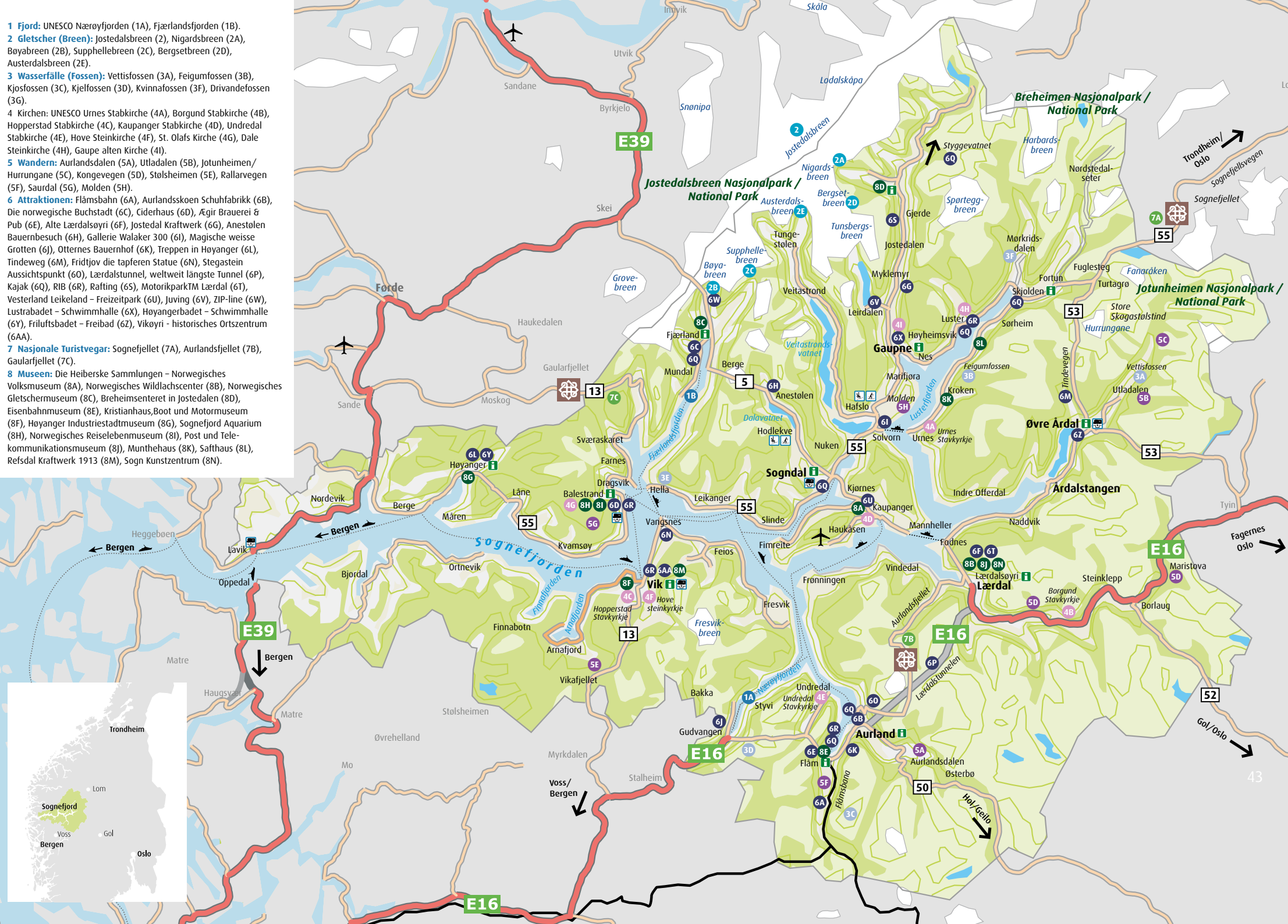
Mehrmals täglich haben Reisende zwischen Oslo und Bergen Anschluss an die steile und faszinierende Flåmsbahn. Anschlussmöglichkeiten an Busse und Schiffe nach Sogndal, Leikanger, Balestrand u.a. Fahrpläne unter www.nsb.no oder www.visitflam.com

Nach Norwegen:

Flugzeug: www.norwegian.no, www.wideroe.no, www.sas.no

Fähre: www.colorline.no, www.dfds.no, www.fjordline.com, www.stenaline.no

- 1 Fjord:** UNESCO Nærøyfjorden (1A), Fjærlandsfjorden (1B).
- 2 Gletscher (Breen):** Jostedalsbreen (2), Nigardsbreen (2A), Bøyabreen (2B), Supphellebreen (2C), Bergsetbreen (2D), Austerdalsbreen (2E).
- 3 Wasserfälle (Fossen):** Vettisfossen (3A), Feigumfossen (3B), Kjosfossen (3C), Kjelfossen (3D), Kvinnafossen (3F), Drivandefossen (3G).
- 4 Kirchen: UNESCO Urnes Stabkirke (4A), Borgund Stabkirke (4B), Hopperstad Stabkirke (4C), Kaupanger Stabkirke (4D), Undredal Stabkirke (4E), Hove Steinkirke (4F), St. Olavs Kirke (4G), Dale Steinkirke (4H), Gaupe alten Kirche (4I).
- 5 Wandern:** Aurlandsdalen (5A), Utladalen (5B), Jotunheimen/Hurrungane (5C), Kongevegen (5D), Stølsheimen (5E), Rallarvegen (5F), Saudal (5G), Molden (5H).
- 6 Attraktionen:** Flåmsbahn (6A), Aurlandskøen Schuhfabrik (6B), Die norwegische Buchstadt (6C), Ciderhaus (6D), Ægir Brauerei & Pub (6E), Alte Lærdalsøyri (6F), Jostedal Kraftwerk (6G), Anestølen Bauernbesuch (6H), Gallerie Walaker 300 (6I), Magische weisse Grotten (6J), Otternes Bauernhof (6K), Treppen in Høyanger (6L), Tindeweg (6M), Fridtjov die tapferen Statue (6N), Stegastein Aussichtspunkt (6O), Lærdalstunnel, weltweit längste Tunnel (6P), Kajak (6Q), RIB (6R), Rafting (6S), MotorikparkTM Lærdal (6T), Vesterland Leikeland – Freizeitpark (6U), Juving (6V), ZIP-line (6W), Lustrabadet – Schwimhalle (6X), Høyangerbadet – Schwimhalle (6Y), Friluftsbadet – Freibad (6Z), Vikøyri – historisches Ortszentrum (6AA).
- 7 Nationale Turistvegar:** Sognefjellet (7A), Aurlandsfjellet (7B), Gaularfjellet (7C).
- 8 Museen:** Die Heiberske Sammlungen – Norwegisches Volksmuseum (8A), Norwegisches Wildlachscenter (8B), Norwegisches Gletschermuseum (8C), Breheimsenteret in Jostedal (8D), Eisenbahnmuseum (8E), Kristianhaus, Boot und Motormuseum (8F), Høyanger IndustriestadtMuseum (8G), Sognefjord Aquarium (8H), Norwegisches Reiselebenmuseum (8I), Post und Telekommunikationsmuseum (8J), Munthehaus (8K), Saffthaus (8L), Refsdal Kraftwerk 1913 (8M), Sogn Kunstzentrum (8N).



NORWEGENS EINZIGARTIGES KULTURERBE

BESUCHE DIE STABKIRCHEN



Fortidsminneforeninga
Sogn og Fjordane avdeling

Norwegischer Verein für den
Erhalt kulturhistorischer Denkmäler

Fotos: Finn Loftesnes, Jiri Havran, Håkon Li. Design: cuatroelefant.es.com

Borgund

Stabkirche
ca 1180
und Besucherzentrum

Hopperstad

Stabkirche
ca 1130

Urnes

Stabkirche
ca 1130
und Besucherzentrum



Kaupanger

Stabkirche
ca 1150
Knaken Café

Hove

Steinkirche
ca 1170

Gaupne

Alte Kirche
ca 1647

Vestreim NO-6854 Kaupanger
Tlf. +47 57 67 88 40

info@stavechurch.com
www.stavechurch.com

© 2014 FMF Sogn og Fjordane

Fjord1

Erleben Sie die schönsten Fjorde



Online booking at www.fjord1.no
or contact Fjord1 Bookingservice:
Tel. +47 5775 7000

www.fjord1.no



Quality Hotel Sogndal - photo: creativision.no

Übernachtung

Das Gebiet um den Sognefjord bietet Ihnen ein breites Spektrum an Übernachtungsmöglichkeiten, in allen Preisklassen, an. Sie haben die Auswahl zwischen Ferienwohnungen, Ferienhäusern, klassifizierten Caravan- und Campingplätzen mit und ohne Hütten, Jugendherbergen, Pensionen, Touristenhütten, Privatzimmern, Hotels, Übernachtung auf dem Bauernhof und anderen, eher ungewöhnlichen Übernachtungsangeboten. Es besteht auch die Möglichkeit, in einem traditionsreichen, historischen Hotel mit einer ganz besonderen Atmosphäre eine Unterkunft zu buchen.

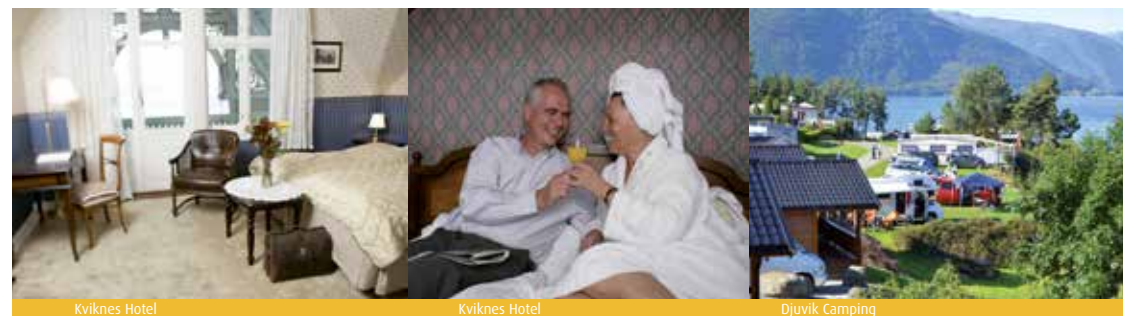
In den Touristenbüros und auf unseren Internetseiten www.sognefjord.no helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einer für Sie passenden Übernachtungsmöglichkeit. Wenn Sie in der Hochsaison (Juli/August) in unserer Region Urlaub machen möchten, sollten Sie rechtzeitig eine Reservierung vornehmen.

= Hotel
 = Hütten/Ferienhäusern
 = Camping
 = Zimmern

AURLAND			
Aurland			
Aurland Fjordhotell		57 63 35 05	post@aurland-fjordhotel.com
Lunde Camping		99 70 47 01	lunde.camping@alb.no
Skresanden Hytter		57 63 34 72	
Skaim Hytter		47 90 02 12	www.skaimhytter.no
Sommarhuset Bygningen		94 82 94 31	www.skjerdal.com
Vangsgaarden		57 63 35 80	www.vangsgaarden.no
Østerbø Fjellstove		57 63 11 77	www.aurlandsdalen.com
Østerbø Turisthytte		57 63 11 41	ingeos@online.no

FLÅM			
Garnes Overnatting		91 31 88 59	vikingexplorer@online.no
Heimly Pensjonat		57 63 63 00	mail@frethemhotel.no
Ferieleilighet Flåm		91 52 33 94	post@flamoppleving.no
Flåmsbrygga Hotell		57 63 20 50	booking@flamsbrygga.no
Flåm Camping & Vandrarheim		57 63 21 21	www.flaam-camping.no
Flåm Marina & Apartments		57 63 35 55	www.facebook.com/flammarina
Frethem Hotell		57 63 63 00	www.frethemhotel.no
Vatnahalsen Høyfjellshotell		57 63 37 22	www.vatnahalsen.no
UNDREDAL			
Undredal Overnatting		57 63 31 00	info@visitundredal.no
GUDVANGEN			
Gudvangen Camping		99 38 08 03	www.visitgudvangen.com
Gudvangen Fjordtell		48 07 55 55	fjordtel@online.no
Hemre Camping på Gudvangen		97 93 30 33	www.hemrecamping.com
Vang Camping		57 63 39 26	post@vang-camping.no
STALHEIM			
Stalheim Hotel		56 52 01 22	info@stalheim.com
Stalheimsøy Gard		41 24 72 29	www.stalheimsøy.no
BALESTRAND			
Anders Tjugum		95 04 16 51	anders.tjugum@gmail.com
Arild Ulvestad Fjordhytter		97 69 95 06	arild-ul@online.no
Balestrand Feriehytter		99 36 42 47	www.sognefjordhytter.no
Balestrand Hotell		57 69 11 38	www.balestrand.com
Balestrand Vandrarheim		57 69 13 03	www.kringsja.no
Dragsvik Fjordhotell & Hytter		57 69 44 00	www.dragsvik.no
Esefjorden Camping		48 26 28 78	esefcamp@online.no
Grønlund Hytter		97 52 45 79	www.gronlundferienhaus.com/norsk
Kallestad Hytter		90 63 95 82	www.sognefjord.no
Kringsjå Hotell		57 69 13 03	www.kringsja.no
Kviknes Hotel		57 69 42 00	www.kviknes.no
Menes Fjordhytter		90 86 89 43	www.menes.no
Midtnes Hotell		57 69 42 40	www.midtnes.no
Målsnes Hytter		99 73 22 26	www.sognefjord.no
Sjøtun Camping		95 06 72 61	www.sjotun.com
Thue Romutleige		57 69 15 95	jwww.thuegaarden.no
Veganest Camping		57 69 16 12	www.veganesetcamping.no
HØYANGER			
Alværa Misjonsenter		57 71 17 57	www.alvera.no
Brekke Cabins		41 46 41 22	www.brekke.net
Falkenhytta		92 66 92 86	www.siplo.no
Hellebø Hytter		48 60 12 30	atle.hellebo@c2i.net
Lavik Fjord Hotell		57 71 40 40	www.lavikfjordhotell.no
Nesheim Camping og Hytter Båtutleige		57 71 01 33	www.nesheim-camping.no
Norevikane Fagernes Hyttesenter		57 71 07 16	www.norevikane.com
Sognefjorden Rorbuer og Hyttesenter		57 71 01 36	www.sogn-rorbuer.no
Stordalen Fjellstove		56 36 62 05	www.stordalenfjellstove.no
Øren Hotel		57 70 76 00	www.orenhotel.no
LEIKANGER			
Hella Fjordhytter		57 65 29 21	www.sognefjord.no
Leikanger Fjord Hotel		57 65 60 20	www.leikanger-fjordhotel.no
Sognefjord Hotell		57 65 11 00	www.sognefjordhotel.no
Systrond Motell og Camping		57 65 39 17	www.systrondcamping.no

LUSTER			
Fortun			
Bjørk Gard	🏠	41 33 83 86	www.bjork-gard.no
Nordstedalseter Turisthytte	🏠	95 07 63 82	www.nordstedalseter.no
Turtagrø Hotel	🏠	57 68 08 00	www.turtagro.no
Gaupne			
Pluscamp Sandvik	🏠	57 68 11 53	www.sandvikcamping.com
Gaupnetunet	🏠	99 20 61 10	www.gaupnetunet.no
Hafslo			
Beim Gard	🏠	92 21 47 13	www.beim-gard.no
BesteBakken	🏠	90 16 84 49	www.bestebakken.no
Eikum Hotel	🏠	57 68 06 00	www.eikum.no
Gløtten Hytter	🏠	40 41 16 70	www.glottenhytter.no
Hafslo Hytteutleige Straumane	🏠	92 69 54 02	www.hafslohytteutleige.com
Hafslo Gjestehus	🏠	46 69 05 55	www.hafslogjestehus.com
Hafslotun Hyttesenter	🏠	41 43 21 02	www.hafslotun.no
Lyngmo Gjestehus og Camping	🏠	57 68 43 66	www.lyngmoinfo.com
Kvamshaugen Herberge og Hytter	🏠	57 68 41 57	www.kvamshaugen.no
Tang Hyttegrend	🏠	95 23 08 31	www.tang-hyttegrend.no
Høyheimsvik			
Luster Fjordhytter	🏠	57 68 65 00	www.luster-fjordhytter.com
Nes Gard Gjestehus	🏠	95 23 26 94	www.nesgard.no
Viki Fjordcamping	🏠	99 53 97 30	www.vikicamping.no
Jostedalen			
Jostedal Hotell	🏠	57 68 31 19	www.jostedalhotel.no
Jostedal Camping	🏠	97 75 67 89	www.jostedalcamping.no
Nigardsbreen Camping	🏠	57 68 31 35	www.sognefjord.no
Nigardsbreen Gjestehus	🏠	41 77 47 47	www.nigardsbreen.com
Luster			
Sogn Fjordhytter	🏠	93 83 25 53	www.sognfjordhytter.no
Marifjøra			
Marifjøra Sjøbuer	🏠	48 14 43 09	www.rorbu.net
Torvis Bre-, Ski- & Fjordhotel	🏠	57 68 35 00	www.torvis.no
Ornes			
Urnes Gard og hjortefarm	🏠	90 76 82 84	www.urnes.no
Skjolden			
Munthehuset (Kroken)	🏠	57 68 35 00	www.munthehuset.no
Skjolden Resort	🏠	57 68 23 80	www.skjolden-resort.com
Skjolden Hotel	🏠	57 68 23 80	www.skjolden-resort.com
Skjolden Vandrarheim	🏠	57 68 61 88	www.vassbakken.com
Vassbakken Kro og Camping	🏠	57 68 61 88	www.vassbakken.com
Solvorn			
Eplet Bed & Apple	🏠	41 64 94 69	www.eplet.net
Walaker Hotell	🏠	57 68 20 80	www.walaker.com
Solvorn Gjesthus	🏠	90 91 94 44	www.solvorn.com
Veitastrom			
Nesøyane Gard	🏠	57 68 78 19	www.nesoyane.com
VIK			
Vik i Sogn			
Dampen Pub & Bistro	🏠	48 08 23 60	dampen@hopstock.no
Tistel Camping og Feriehytter	🏠	57 69 54 79	e-tis@online.no
Vik Camping	🏠	57 69 51 25	www.vikcamping.com
Vik skisenter	🏠	57 69 56 86	www.vikskisenter.no
Hopstock Bed & breakfast	🏠	57 69 65 50	post@hopstock.no
Gamle Trevaren – leilegheiter/rom	🏠	90 10 86 31	www.gamletrevaren.no



Kviknes Hotel

Kviknes Hotel

Djuvik Camping

Feios			
Alm Gard	🏠	90 85 92 21	www.almgard.com
Vangsnes			
Djuvik Camping	🏠	91 14 18 78	www.djuvikcamping.no
Fjellheim Camping	🏠	57 69 67 32	www.fjellheimcamping.no
Solvang Camping Hytter & Motel	🏠	57 69 66 20	www.solvangcamping.com
Tveit Camping	🏠	91 14 18 79	www.tveitcamping.no
Sognefjord Gjestehotell	🏠	57 69 67 22	www.sognefjord-gjestehus.no
Arnafjord			
Arnafjord hytter	🏠	90 59 35 86	www.arnafjord-hytter.no
Fresvik			
Riehus Hatleli	🏠	98 80 67 98	rhatleli@broadpark.no
LÆRDAL			
Bjøraker Camping	🏠	57 66 87 20	www.sognefjord.no
Bjørkum Gard	🏠	905 56 111	ole.j.bjorkum@gmail.com
Grandane Hotell	🏠	57 66 69 00	post@lindstroemhotel.no
Hønjum Gard	🏠	57 66 91 18	www.mamut.net/hnjumgard/
Lindstrøm Hotell	🏠	57 66 69 00	post@lindstroemhotel.no
Lærdal Ferie- og Fritidspark	🏠	57 66 66 95	www.laerdalferiepark.com
Lærdal Hotell	🏠	57 66 77 00	post@lerdalhotel.no
Sanden Pensjonat	🏠	57 66 64 04	post@sandenpensjonat.no
Vindedal Camping og hytter	🏠	57 66 65 28	avindeda@alb.no
Borgund			
Borgund Hyttesenter og Camping	🏠	90 62 08 59	ovoldum@alb.no
Borlaug Turist- og Vandrarheim	🏠	57 66 87 80	borlaug@hihostels.no
Eggum Gard	🏠	57 66 82 75	post@eggumgard.no
Kvamme Hytte	🏠	57 66 81 26	
Maristuen Fjellferie AS	🏠	57 66 87 11	post@maristuen.no
Steinklepp Hytter og Camping	🏠	91 80 74 87	
SOGNDAL			
Fjærland			
Boyum Camping	🏠	57 69 32 52	www.boyumcamping.no
Brekick	🏠	91 57 01 01	www.brekick.no
Flatbreytta	🏠	57 69 32 29	www.fjaerland.org/flatbreytta
Fjærland Fjordstue Hotell	🏠	57 67 57 57	www.fjaerlandhotell.no
Kaupanger			
Amble Gård	🏠	40 51 05 89	www.amblegaard.no
Havnebakken Feriehus	🏠	91 75 10 16	www.havnebakken.no
Timberlids Hytter	🏠	95 84 26 61	www.timberlid.no
Vesterland Feriepark	🏠	57 62 71 00	www.vesterland.no



Walaker Hotell, Solvorn

Slinde			
Lunden Ferie	🏠	95 00 50 10	www.lundenferie.no
Sogndal			
Best Western Læg Reid Hotel	🏠	57 62 88 88	www.lag Reid.no
Hofslund Fjord Hotel	🏠	57 62 76 00	www.hofslund-hotel.no
Kjørnes Camping	🏠 🚐	97 54 41 56	www.kjornes.no
Lems Bungalows	🏠	91 14 62 72	www.lemsbungalows.com
Litlabø Hytter	🏠	90 78 82 20	johannes.litlabo@sogn.no
Loftesnes Hytter	🏠 🚐	95 20 65 74	www.loftesneshytter.no
Loftesnes Pensjonat	🏠	57 67 15 77	www.sognefjord.no
Quality Hotel Sogndal	🏠	57 62 77 00	www.qualityhotelsogndal.no
Sogndal Lodge & Guiding	🏠	57 62 99 88	www.sogndalodge.no
Svedal Hytter	🏠	98 00 67 80	hmsvedal@hotmail.com
Ølnes Fjordhytter	🏠	98 01 03 79	solnes@gmail.com
ÅRDAL			
Avdal Farm Tourist Lodge	🏠	90 27 49 96	www.avdalen.no
Klingenberg Hotel	🏠	57 66 58 00	www.klingenberghotel.no
Sitla Hotel	🏠	57 66 58 80	www.sitlahotel.no
Tangen Pensjonat	🏠	57 66 10 55	a-skoglu@online.no
Utladalen Camping	🏠 🚐	57 66 34 44	www.utladalencamping.no
Vetti Farm Tourist Lodge	🏠	57 66 30 24	www.utladalen.no

🏠 = Hotel 🏠 = Hütten/Ferienhäusern 🚐 = Camping 🏠 = Zimmern

Parken für Wohnmobile: Wir bitten alle, die mit dem Wohnmobil oder Wohnwagen anreisen, die lokalen Campingplätze zu benutzen. Bitte benutzen Sie nicht die hiesigen Rastplätze.

Die Landesnummer für Norwegen ist (+47)

Flåm Marina & Apartments

- ei perle innerst i Sognefjorden

Flåm Marina & Apartments is situated in magnificent surroundings about 400m from the center of Flåm.



© Flåm Marina & Apartments | Caroline Paviot



- Accommodation in apartments
- Coffee bar
- Hot & cold dishes
- Boat Rental

#flammarinaviewpoint

Tlf: (+ 47) 57 63 35 55 - booking@flammarina.no - facebook.com/flammarina - www.discoverflam.com/flam-marina-appartement

Ta deg tid til:

sakte
SOGNEFJORD
sakte.no



Merete Rein
Glasblåseri &
Galleri i sentrum
av Aurland

Oppe: Mån-laur
T: 472 46 240
www.reinglass.no



Marianne Bakeri
& kafé på Aurlands-
vangen

Oppe alle dagar frå
kl. 10.00.

T: 948 12 351
Vi er på Facebook



Gardsbutikken
på Sogn Jord- og
Hagebrukskule

Oppe: Mån-tors:
11.00-16.00
Fred.: 11.00-18.00
Laur.: 11.00-14.00
T: 57 63 26 61
sjh.no



Skjerdal Stølsysteri
og Kafé Skjerdal,
6 km frå Aurlands-
vangen.

Oppe alle dagar frå
kl. 10.00.

T: 948 29 431

Skjerdal

#vangsgaarden



- Restaurant
- Kabine
- Hotelzimmer
- 7 km von Flåm



Tel. +47 57 63 35 80 | Fax +47 57 63 35 95 | 5745 Aurland
E-mail: vangsgas@online.no | www.vangsgaarden.no | facebook.com/Vangsgaarden



Booking: + 47 99 09 08 60



Daily departures
Feb-Nov.

Experience the unique UNESCO
World Heritage with waterfalls,
wildlife, culture and history.
RIB boat safaris and guided
hiking/bicycle-rides combined
with local slowfood experiences.

www.fjordsafari.com

Foto: Visit Flåm / M. Bakke, J. Aavallgen, S. Karlsen



BEGINNEN SIE IHRE REISE DURCH DIE FJORDE IM SCHÖNEN FLÅM

Am Ende des Aurlandsfjordes, umgeben von faszinierender Fjordlandschaft und aufregender Natur, liegt der Ort Flåm.

Planen Sie einen außergewöhnlichen Urlaub, egal zu welcher Jahreszeit, auf **visitflam.com**



Flåmsbana – Die Flåmsbahn



Nærøyffjord – unter dem Schutz der UNESCO



Heimische Küche im Fretheim Hotel



Märchenhaft, zu jeder Jahreszeit... sehen Sie, erleben Sie!

Booking: www.visitflam.com

E-mail: info@visitflam.com Tel: (+47) 57 63 14 00



FLÅM
www.visitflam.com



FLÅM

Fretheim Hotel

Mit unserer Geschichte als Quelle für Inspiration, kann Fretheim Hotel nahe Begegnungen mit dem Besten der sognefjord Kultur bieten, mit lokalen Aromen, einer spektakulären Aussicht auf den Fjord und die Berge, sowie mit einem Interieur, das Sie zurück in die Zeit führt.

Willkommen im Fretheim Hotel.



© Visit Flåm/K. Lange, S. Karlsen, H.M. Valderhaug



Fretheim Hotel

Fretheim Hotel - www.visitflam.com - +47 57 63 63 00 - mail@fretheimhotel.no



RALLARTOGET



Rundfahrten mit der kleinen Bahn in Flåm, Norwegen
- perfekt für Kreuzfahrtpassagiere, Familien und individuelle Reisende

RALLARTOGET AS | pb 62 | 5742 Flåm | Norway
Tel. +47 99 37 23 38 | postmaster@rallartoget.no | facebook.com/rallartoget | www.rallartoget.no

FLÅM

Autovermietung



Tel. +47 930 85 645 | e-mail: post@flambilleie.no
Wir bieten günstige Preise, Qualität und Guten Service.

FLÅMSBRYGGA

LIEGT AM HAFEN VON FLÅM



FLÅMSBRYGGA HOTELL

41 Zimmer mit Balkon
und Fjordaussicht.



FLÅMSTOVA

Restaurant mit Mittags-
buffet und À la carte Menü.



FURUKROA

Kalte und warme Gerichte.
Große Terrasse am Fjord.



ÆGIR BRYGGERI

Brauerei und Pub im Stil der
alten Wikinger. Lokale Speisen
und Getränke.

T: 57 63 20 50 | mail@flamsbrygga.no | flamsbrygga.no

Sivgum Design | Foto: Thor Bratteklett



Genießen Sie das Leben am Fjord
in UNDREDAL!



**Zimmer
und Unterkünfte**
Ziegenkäse aus der Region
Boots-Vermietung

CAMPING Wander-Ausflüge
Strand am Fjord
Historische Kirche



6 km von E16
zwischen Flåm und Gudvangen
+47 57633100 www.visitundredal.no

sakte
TOURNOISE

THE MAGIC WHITE CAVES OF GUDVANGENØPEN

GUDVANGENØPEN FOR GUESTS EVERY
DAY AT 12.00 BETWEEN JUNE 1ST
AND AUGUST 31ST

TEL: +47 48 07 55 55 | EMAIL: OLAV@GUDVANGEN.COM | WWW.GUDVANGEN.COM





AURLANDS-
DALEN

ØSTERBØ FJELLSTOVE

Perfektur Ausgangspunkt für Wanderungen in Aurlandsdalen

ØSTERBØ FJELLSTOVE
N-5745 Aurland • Tel + 47 57631177
post@aurlandsdalen.com
www.aurlandsdalen.com

STALHEIM HOTEL

Stalheim Hotel is a family run hotel in a unique location on top of the famous Stalheimskeiva.

The view from the hotel towards the Jordalsnuten peak and the Nærøydalen valley, on Unesco's World Heritage List, has since the start of tourism made Stalheim into one of the major attractions of tour of Western Norway.

Fine collection of antiques exhibited in the hotel lounges. The hotel is an ideal base for both long and short trips to the fjords and mountains of Western Norway.

The extensive and fascinating Stalheim Folk Museum is located next to the hotel.

N-5715 Stalheim
tel: 56 52 01 22
www.stalheim.com



CAFE Rallaren

Am Myrdal, die endstation des berühmten Flåmsbana, 867 meter über dem meeresspiegel



Cafe Rallaren bietet warme und kalte spisen. Unsere Spezialität ist hausgemachte Karottetorte und Pfannkuchen (svele) mit Marmelade und dicker, saurer Sahne. Erfrischungen, Bier und Wein. Auf bestellung machen wir lunch- und mittagessen boxen.

Cafe Rallaren hat ein souvenirshop und wir bieten auch eine gepäckaufbewahrung.

Um die spektakuläre Landschaft zu erleben, ist ein Fahrradtour von Myrdal nach Flåm zu empfehlen. Cafe Rallaren vermietet Fahrräder, wo Sturzhelm in der Miete inbegriffen sind.

caferallaren.no | Email: info@caferallaren.no
Tel: 57 63 37 56 | Mob: 970 89 052



Aus unserer Küche servieren wir Ihnen die besten ökologische Rohwaren auf lokale Art.

Otternes

Anno 1700

Öffnungszeiten: 1. Juni–15. September 2015, 10–17 Uhr
www.otternes.no • +47 57 63 11 32
Ein Geschmack vom Weltkulturerbe



Open from
March to
November



More info?
+47 57 63 21 21
www.flåam-camping.no

Maristuen Fjellferie

830 M.Ü.d.M.
bei dem E16

Gut ausgestattete Hütten.
Frühling, Sommer, Herbst
und Winter geöffnet.

Bergwandern – Radfahren –
markierte Skiloipen – Forellen-
angeln – alte Königstraße über
das Filefjell – Campingplatz

In der Nähe (mit dem Auto):
Sognefjord, Jotunheimen-
Gebirge, Borgund Stabkirche,
Alpinski



Maristuen Fjellferie AS | N-6888 Borgund
+47-57668711 | post@maristuen.no | www.maristuen.no



LÆRDAL FERIE- OG
FRITIDSPARK

Neuer Motorikpark™ für Erwachsene und Kids!

Lærdal Ferie- og Fritidspark –
perfekt ausgestatteter Campingplatz und
Ferienanlage mit großem Freizeitangebot.

- **Einzigartige Lage, direkt am Sognefjord**
Übernachtungsangebote: Camping,
Hütten, Apartments, Zimmer
- Service: Restaurant, Konferenzräume,
Kiosk, Fahrradverleih, Bootverleih, Tennis
- **Neu: Norwegens erster Motorikpark™**
(Eröffnung im Frühjahr 2014)
- Auf www.laerdalferiepark.com
bequem online buchen



Lærdal Ferie- og Fritidspark
Grandavegen 5, 6887 Lærdal

Tel. (+47) 57 66 66 95
info@laerdalferiepark.com
www.laerdalferiepark.com



- The Fjords -
Lindstrøm Hotel
ESTABLISHED 1845



Im Herzen von Fjordnorwegen

Lindstrøm Hotel Lærdal heisst Sie herzlich
willkommen zu freundlichen Service
und gutem Essen, so wie es die Familie
Lindstrøm schon seit 1845 durchführt

lindstroemhotel.no | Øyraplassen 3, NO-6887 Lærdal
Tel. (+47) 57 66 69 00 | post@lindstroemhotel.no

Hotel Grandane



Hotel Grandane

Willkommen im Hotel Grandane! Wir bieten eine
komfortable Unterkunft, einen angenehmen
Aufenthalt und guten Service in der Mitte des
Dorfes, innerst im Sognefjord.

Hotel Grandane N-6887 Lærdal | Tel: 57 66 69 00
www.hotelgrandane.no | mail: post@lindstroemhotel.no



Eggum Gard

- Ferienhäuser mit hohem Standard/Wohnungen
- Bauernhofmuseum
- Angelen
- Ruhig und fresh Umgebung
- Idealer Ausgangspunkt für Tagesausflüge

eggumgard.no

6888 Borgund | Tlf: +47 57 66 82 75 | +47 41 68 01 77
www.eggumgard.no | post@eggumgard.no



Hütten, sowohl ohne als mit Dusche/WC bis zu 7 Personen Cafe: Lokale traditionelle Gerichte, warme Gerichte/fastfood, volle Schankrechte Fahrradverleih, Forellenangeln, Spielplatz für Kinder Stellplatz für Wohnmobile, Wohnwagen und Zelte

Guter Ausgangspunkt für Autofahrten Markierten Wanderweg, 1,5 km an der bekannten Borgund Stabkirche und dem schönen Vindhella Wanderweg

www.gestano

6888 Borgund i Lærdal
Tlf: +47 57 66 81 71 | mob: +47 906 20 859
www.hyttesenter.com | Mail: ovoldum@alb.no



Wo der Sognefjord
an Land geht
– und das Tor zum
Jotunheimen liegt

50 Betten • Restaurant
Kneipe • Sauna • Trimmraum

Tel: (+47) 57 66 58 00
E-mail: post@klingenberghotel.no
www.klingenberghotel.no



Welcome to Utla Adventure Camp

*Experience the great nature in the valley of
waterfalls*

We are the closest camping to Tindevegen, Hurrungane and Jotunheimen from the west. We know our nature and are ready to share it, so you can experience great adventures in the nature around us.

Accommodation:

Svalheim Gard, rooms, cabins, caravans, tent site

Activities: Relaxing, hiking, MTB biking, road cycling, kayaking, climbing, fishing, and much more.

Utladalsvegen 28, 6884 Øvre Årdal | Tel +47-57663444
post@utladalencamping.no | www.utladalencamping.no | utladalencamping



Willkommen bei Kjørnes Camping

Kjørnes Camping hat eine schöne Lage am Sognefjord,
3 km von Sogndal Zentrum.

Unser Angebot umfasst 14 Hütten, 2 Ferien-
wohnungen sowie einen grossen Platz
für 100 Campingeinheiten,
alle mit Stromanschluss.

Neue 5* Sanitäreanlage, - mit Küche
und Waschanlage.

Der Campingplatz liegt in
einer ruhigen, landschaftlich
schönen Umgebung und
hat mehr als 1 km
Strandlinie.

camping@kjoernes.no • Tlf: +47 975 44 156 • www.kjoernes.no

www.pgp.no

Welcome to Sogndal and the great shopping senter!



4 places to eat out:

- Cafè Prego
- Go`biten
- Dolly Dimple`s
- Cafè Sogningen

**60
GREAT
SHOPS!**

Pharmacy: 09-19 (09-16)

State liquor store: 10-17

Friday: 10-18

Saturday: 10-15

Grocery stores:

Meny and Rema 1000

08-23 (08-21)

**MENY
ON SUNDAY'S
10-22**



www.amfikreativ.no



AMFI SOGNINGEN MON - FRE 10-19 SATURDAY 10-18 WWW.SOGNINGEN.NO



QUALITY HOTEL SOGNDAL

Willkommen im Urlaub bei uns



- 115 Zimmer
- drei Restaurants, bewirtschafteter Außenbereich
- spannende italienische Aromen oder regionale Spezialitäten
- kurze Entfernung zu Expressboot und Bus

qualityhotelsogndal.no

It's taken care of



SOGNDAL
BY NORDIC CHOICE

QUALITY HOTEL SOGNDAL | (+47) 57 62 77 00 | q.sogndal@choice.no

Sivgum Design | Foto: Jonny Akeberg, Christian Blom

HOFSLUND FJORD HOTEL

Sogn dal · Sognefjorden



Velkommen i et tradisjonsrikt og familieført hotel i Sogn dal



www.hofslund-hotel.no

Hofslund Fjord Hotel · Hårevegnes 37 · N-6856 Sogn dal
Telefon: (+47) 57 62 76 00 · Fax: (+47) 57 62 76 01 · E-mail: h-hotel@post.no

AMBLE GÅRD



Aussicht von Amble Gård

Das Gut Amble Gård gehört zum Dorf Kaupanger und liegt im innersten Sognefjord, im Herzen "Fjord-Norwegens". 6 freilegende Ferienhäuser/Hütten mit hohem Standard können gemietet werden. Fantastische Aussicht über den Sognefjord. Ökologischer Anbau und Produktion von Heu, Äpfeln und Apfelsaft. Kostenfreier Verleih von Motorbooten, freies Fischen in privaten GebirgsGewässern und kostenlose Benutzung der Gebirgshütte.

AMBLE GÅRD, 6854 Kaupanger
Mette Heiberg og Anders Bjærke
Tlf. +47 40 51 05 89
post@amblegaard.no | www.amblegaard.no



Bøyum Camping

Einem Campingplatz zwischen dem Jostedalbreen und dem Fjærlandsfjord, einem Arm des Sognefjords.

Zu dem Campingplatz gehören Hütten mit Küche, Dusche/WC, Tv und Internet. Zimmer und Schlaflsaal. Servieren Lizenz und Pizza

6848 Fjærland | Tel: 57 69 32 52
boyumcamping.no | post@boyumcamping.no

GLETSCHER &
BERGTOUREN

NORWEGENS LÄNGSTEN
SEILRUTSKE

UNTERKUNFT

LOKALE KÜCHE

WHIRLPOOL IM
FREIEN

6848 FJÆRLAND

Flatbrehytta 1954



BREKICK
WWW.BREKICK.NO

+47 932 35 184 / +47 915 70 101 • kontakt@brekick.no
#brekick • www.fb.com/Brekick



Die Fjordortschaft Solvorn liegt auf halbem Weg zwischen Sogn dal und Gaupne, ganz am Fjord, 3 km von der Reichsstraße. Das Hotel Walaker bietet 23 Zimmer mit Bad und historische Atmosphäre, gutes norwegisches Essen, sowie eine Kunstaussstellung in unserer renommierten Gallerie.



Galleri Walaker 300

12-17 Uhr, sowie abends geöffnet



WALAKER HOTELL
Noregs eldste hotell - anno 1640

Walaker Hotell • N-6879 Solvorn • E-mail: hotel@walaker.com • www.walaker.com • Tel: (+47) 57 68 20 80



GAUPNETUNET SANDVIK HOTELL CAMPING

★★★★



- Hotel mit:
- 4 Familienzimmer
 - 10 Doppelzimmer
 - 8 Einzelzimmer
 - Restaurant & Bar
 - Familiencampingplatz
 - 16 ***** Bungalows
 - 12 ** und *** Hütten
 - Pizzeria und Kiosk



Ganzjährig geöffnet!

35 km zum Nigardsbreen Gletscher | 15 km zum Bre & Juv
300 m zum Lustrabadet (Indoor-Wasserpark)



PLUSCAMP

Gaupnetunet Hotell & Sandvik Camping

N-6868 Gaupne | Tel +47-99206110 | post@gaupnetunet.no | www.gaupnetunet.no



Hier haben Sie den direkten Kontakt mit Norwegens schönster Natur! Faszinierende, einmalige Gletscher, gewaltige Bergmassive und fantastische Wasserfälle. Unsere Wanderrouten sind gut ausgewiesen. In unmittelbarer Nähe unseres Resort befindet sich die Stabkirche von Urnes, der Jostedalsgletscher und der Sognefjellet.

Das Abenteuer Norwegen startet hier!

Wo Fjord und Berge sich treffen



Ferienhäusern

In unserem Angebot für Sie haben wir 10 sehr schöne Ferienhäuser direkt am Ufer des Sognefjord. Weiterhin befinden sich im Resort 32 Ferienwohnungen, direkt im Wasser, auf Pfählen gebaut. Hier haben sie eine Panoramaaussicht über Norwegens längsten Fjord. Die Wohnungen haben einen sehr hohen Standard und sind gemütlich eingerichtet.

Hotel

Unser Hotel hat 55 Räume und alle haben Bad/Dusche, WC, Telefon, TV und Radio. 100 Betten stehen bereit für die Übernachtung in unserem Hotel. Wir verfügen weiterhin über einen Lift, Konferenzräume, direkten Zugang zum Schwimmbaseng und der Kletterwand in Touristenzentrum.

Skjolden Resort Tel. 57 68 23 80 | post@skjolden-resort.com | www.skjolden-resort.com



TØRVIS HOTELL

After a day in Luster - seeing the glacier, the fjord or the mountain - come relax in our garden or by the fireplace. Spend the evening enjoying exciting tastes in our dining-room. Welcome to Marifjøra!



6873 Marifjøra +47 576 83 500 www.torvis.no post@torvis.no www.facebook.com/torvishotell



LUSTRABADET
*— ein Erlebnis
in Sogn!*

*„Ein Erlebnis
für die Sinne“*

25-m-Becken | Kleinkinderbecken | Familienbecken | Wärmebecken
Außenbecken | Grotte | 65-m-Wasserrutsche | Steilrutsche | Sprungturm
Kletterwand | Sauna und Dampfbad | Wassermassage, Whirlpool,
Fontänen, Strömungskanal – und vieles mehr!

Willkommen zum Plantschen und Spaß haben!



Øyagata 11 | N-6868 Gaupne | tel +47-57 68 56 80 | www.lustrabadet.no | Lustrabadet



Eikum Hotel er bietet Sie eine entspanntes Atmosphäre, gutes Essen und Gemütlichkeit. 100 Betten, alle Zimmer mit Dusche, WC, TV und Telefon. Volle Schankkonzession. Forellenangeln. Willkommen!

EIKUM HOTEL

N-6869 Hafslø
 Tel. +47-57 68 06 00
 Fax +47-57 68 06 01
 E-mail: post@eikum.no
 www.eikum.no

Willkommen in Skjolden

www.skjolden.com

Fjordstova in Skjolden liegt im Innerem des Sognefjord an einem idyllischen Plätzchen unten am Wasser.

Hier befindet sich auch die Touristeninfo
 – Tel. +47-99 23 15 00

FJORDSTOVA

Schwimmhalle
 Öffnungszeiten Sommer 26.06-10.08:
 Täglich außer Montags: 15.00 - 18.00
 Öffnungszeiten Winter:
 Dienstag und Freitag: 18.00 - 21.00
 Sonntag: 16.00 - 19.00

In Fjordstova finden Sie auch ein Laden mit lokalen Kunstgewerbeprodukten, Kletterwand, Bibliothek, Kafé, Schwimmbad und Fitneß-Studio. Fahrrad und Kayak-vermietung.

Anfragen Fjordstova:
 Arne Hauge / Anders Bolstad
 Tel. (+47) 97 65 51 47 / (+47) 92 61 21 13



TURTAGRØ HOTEL - MAN SOLLTE EIN WENIG LEBEN

Turtagrø ist der ort, wo Sie finden extreme berg, oder sich einfach nur in Lyngen finden. Mit uns sind Sie immer willkommen, egal wie Sie zu leben und genießen Ihren Aufenthalt.

Weitere Informationen und Reservierungen finden Sie unter Turtagrø.no oder rufen Sie uns an +47 576 80 800



Die Tang Hütten gebaut 1992 und 1995 finden Sie an einem Bauernhof bei dem schönen kleinen See Hafslvatnet. Alle Hütten haben einem guten Standard mit räumliches Wohnzimmer, Küche, 3 und 2 Schlafzimmer, Badezimmer, und Veranda. 300 m zum Kaufmann, 50 m zum Wasser.

TANG HYTTEGREN

N-6869 HAFSLØ • TEL. +47-95 23 08 31
www.tang-hyttegrend.no

Lyngmo Gjestehus & Camping



Zimmer mit Frühstück
 Familienzimmer- Preisgünstig.
 16 Zimmer mit 2 bis 7 Betten.
 Skandinavisches Frühstück Büffet.

Camping
 7 Hütten. Geräumig für Zelte, Wohnwagen und Wohnmobile.

Tätigkeiten
 Boot- und Kanuvermietung.
 Strand mit gute Bademöglichkeiten.
 Billard, Tischtennis und Airhockey.
 Beachvolley

Lyngmo Gjestehus & Camping 6869 Hafslø
lyngmo@lyngmoinfo.com
 Tlf (+47)57684366
www.lyngmoinfo.com






Hütten im Block-baustil am See Hafslovatnet. Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer; Küche, Fernsehen. Bad/ Wc mit Dusche, Balkon. Forellenfischen. Bootsvermietung im Preis inbegriffen. Kinderfreundlich. www.glottenhytter.no

GLØTTEN HYTTER HAFSLO

Nistevegen. 6869 Hafslo | Telefon: 40 41 16 70
Booking: post@glottenhytter.no



Vier herrliche Hütten im Boothausstil am Fjordufer bei Marifjora. Genießen Sie den herrlichen Aussicht, Ausflüge auf dem Fjord (Ruderboot und Außenborder ist mietbar und Angelusrüstung kann geliehen werden) oder interessante Ausflüge in herrlicher Natur.

Jede Hütte hat kombiniert Stube / Küche. Fliesenbelegtes Bad mit Dusche / WC / Fußbodenheizung.

sowie ein Schlafzimmer mit zwei Einzelbetten im Erdgeschoß. Auf dem Dachboden ein Schlafzimmer mit Doppelbett. Radio, Parabol TV, Drahtlos Internet, Kaffeemaschine, großen Kühlschrank mit Gefrierfach und Geschirrspülmaschine. In Gemeinschaftszimmer, Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen. Jede Hütte hat Gartenmöbel und Grill. Kaufmann 3000 meter. Parken beim Hütten.

Marifjora Sjøbuer

N-6873 Marifjora
Tlf. 57 68 74 05 / 48 14 43 09
E-mail: post@rorbu.net • www.rorbu.net



LUSTER FJORDHYTTER

Komplett ausgestattete Hütten, mit Kochecke, WC und Dusche, Fernsehapparat und Internet (Wifi). Fünf Betten in zwei Räumen, Balkon. Ruderboot im Preis inbegriffen.

Willkommen!

6875 HØYHEIMSVIK | www.luster-fjordhytter.com
Tel: +47 57 68 65 00 | Mob: +47 958 74 596
E-post: stein.naess@luster-fjordhytter.com

www.gasta.no



Unser gemütliches, neu renoviertes Haus vom Typ "Sveitervilla" hat fünf Schlafzimmer. Man schläft in bequemen Betten und erwacht mit Blick auf den majestätischen Lustrafjord. Ein Ort wo man sich wie zuhause fühlen kann, kinder- und familienfreundlich. Wir bieten ein Selbstbedienungsfrühstück und die Mitbenutzung eines grosszügigen Gartens mit Gartengrill, ausserdem gratis WLAN und Kayaks zum Mieten und das alles in 150 m Gehdistanz zum Fjord.

Vetlevegen, 6879 Solvorn · Tel. 90 91 94 44
post@solvorn.com · www.solvorn.com

Jostedal Camping

Willkommen zu einem aktiven Urlaub auf Gletschern, Seen und Bergen in schöner und ruhiger Umgebung in den beiden umliegenden Nationalparks.

3 km zum Breheimsenteret, der Ausgangspunkt für geführte Wanderungen auf Nigardsbreen und Styggevatnet.

Gletschertouren | Wanderungen Rafting vom Campingplatz | Kajakfahren.



- 12 Hütten
- 40 Stromanschlüsse für Zelte, Wohnmobile und Wohnwagen
- Entsorgungsstation
- Moderne Sanitäranlagen, Küche, Aufenthaltsraum und Waschanlage
- Gratis WiFi

www.jostedalcamping.no
post@jostedalcamping.no | tel +47-97756789

Nigardsbreen Camping



Beim Gletscher
9 Zwei-Zimmer Hütten
Kiosk

N-6871 Jostedal
Tel. (+47) 57 68 31 35



Sognefjord Hotel

Sognefjord Hotel liegt idyllisch auf einer Halbinsel, die sich in den Sognefjord erstreckt. Dieser ist Nordeuropas's längster und tiefster Fjord. Der Fjord wird auch "der König unter den Fjorden" genannt. Für jedermann, die ein "Fjell und Fjordferien" wünschen, liegt das Hotel ideal als Ausgangspunkt für Tagesausflüge zu einigen der schönsten Naturperlen in Norwegen. Sognefjord Hotel ist ein modernes Hotel mit komfortablem Zimmer, grosser und geräumiger Speisesaal, und eines grosses Aussengebiet.

Sognefjord Hotell as • Sognefjordvegen 20 • 6863
Leikanger • Tlf: 57651100 • Faks 57651101
www.sognefjordhotel.no • hotel@sognefjordhotel.no

www.gasta.no

Dragsvik Fjordhotell



Dragsvik Fjordhotell

Dragsvik 4-6, N-6899 Balestrand
Booking: +47 57 69 44 00 | mail@dragsvik.no

www.dragsvik.no

Balestrand Hotell



Ruhiges Hotel im Familienbesitz

- 30 Zimmer, alle mit Dusche/WC
- 15 mit Balkon und Fjordblick
- Guter Ausgangspunkt für Ausflüge

Balestrand Hotell • PO.Box.4 • N-6898 Balestrand
Tlf: +47 57 69 11 38 E-mail: info@balestrand.com
www.balestrand.com

Midtnes Hotel



Ihr Hotel in Balestrand!
Besuchen Sie uns: www.midtnes.no



Midtnes Hotel • N- 6898 Balestrand
Tlf: +47 57 69 42 40 • Fax: +47 57 69 42 41
E-post: booking@midtnes.no

Das verdienen Sie!



Gönnen Sie sich einige schöne Tage am Sognefjord. Das Kviknes Hotel in Balestrand ist eines der aussergewöhnlichsten Hotels in Norwegen. Kulturhistorische Atmosphäre, internationale Küche und ein vielfältiger Weinkeller geben eine Erinnerung fürs Leben. Fjærland, das Norwegische Gletschermuseum, der Flåmsbahn, der Nerøyfjord und die Urnes Stabkirche, Attraktionen die in die Welterbe-Liste aufgenommen wurden, liegen in der Nähe.



Eigenschaft spiegelt sich in der Bucht. Die Atmosphäre ist inkludiert. Internationale Küche.

KVIKNES HOTEL

Das Hotel bietet verschiedene Zimmerkategorien in modernen und historischen Teil.
Für mehr Information: +47 57 69 42 00 oder www.kviknes.no

Alles was Sie über den Sognefjord wissen müssen

Plankton – das Leben im Fjord – Umwelt – Angeln – Geschichte – Landformationen – Fjordaktivitäten




SOGNEFJORD AKVARIUM
AT THE CENTRE OF BALESTRAND
PHONE 57 69 13 03 www.kjuning.no

Zentral gelegen – inmitten eines phantastischen Naturgebietes am Herzen des Sognefjords!



Sognefjord Gjestehotell

Sognefjord Gjestehotell (Gjestehus)

Übernachtung • Restaurant Lebensmittel
Bootsverleih • Angelrute mieten
6894 Vangnes • e-post: vangpens@online.no
Tlf.: +47 57 69 67 22 • Fax: +47 57 69 62 75
www.sognefjord-gjestehus.no

Gamalost - Cheese of the Viking Age



A centuries old cultural treasure, rooted back to the age of the Vikings, is produced by TINE Meieriet Vik on the banks of Norway's largest fjord. The dairy in Vik has its own cheese bar, offering a diverse selection of cheese and drink*.

*The cheese bar is fully licensed.



BLIX OVERNATTING



Blix offers you budget

accommodation right in the center of Vik. We offer Single- og Double room and bathroom with shower. Free internet WiFi.

Vikøyri, 6893 Vik i Sogn | Tel: + 47 57 69 65 50
booking@blixhotell.no | blixhotell.no

LAVIK Fjord Hotell

Eit flott utgangspunkt for dagsturar!
 An excellent starting point for day-trips!

Tlf. +47 57 71 40 40 - www.lavikfjordhotell.no



Willkommen bei Øren Hotel

Øren Hotel liegt direkt am Sognefjord. Wir legen großen Wert auf guten Service und hohen Komfort, egal ob Sie sich auf Urlaubs- oder Geschäftsreise befinden. Das Hotel hat 25 Zimmer mit insgesamt 35 Betten. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, TV und WLAN ausgestattet, einige haben einen Balkon. Essen und Trinken servieren wir in unserem Restaurant und in der Bar.

Elvegata 14, 6993 Høyanger | Tlf: 57 70 76 00 | Fax: 57 70 76 01 | post@orenhotel.no | www.orenhotel.com



Essen & Trinken

In Hotels, die nicht auf der Liste stehen, wird abends ein Büffet serviert, sofern keine anderen Angaben gemacht wurden. Einige Gastronomiebetriebe sind nur in der Hauptsaison geöffnet. Siehe www.sognefjord.no oder setzen Sie sich mit den Touristeninformationen für weitere Auskünfte in Verbindung.

Restaurants

Aurland Fjordhotell	Aurland	57 63 35 05	www.aurland-fjordhotel.com
Vangsgaarden Gjestgiveri	Aurland	57 63 35 80	www.vangsgaarden.no
Kviknes Hotel og Balholm Bistro	Balestrand	57 69 42 00	www.kviknes.no
Ciderhuset	Balestrand	90 83 56 73	www.ciderhuset.no
Pilgrim restaurant	Balestrand	91 56 28 42	www.detgylnehus.no
Borgund Stavkyrkje og Besøkscenter	Borgund	57 66 81 09	www.fortidsminneforeningen.no
Fjærland Fjordstue Hotell	Fjærland	57 67 57 57	www.fjaerlandhotell.no
Brævasshytta	Fjærland	57 69 32 96	www.facebook.com/brevasshytta
Fretheim Hotell	Flåm	57 63 63 00	www.fretheimhotel.no
Ægir Bryggeri & Pub	Flåm	57 63 20 50	www.flamsbrygga.no
Heimly Pensjonat	Flåm	57 63 23 00	www.visitflam.com
Flåmsbrygga Hotell	Flåm	57 63 20 50	www.flamsbrygga.no
Flåmstova Restaurant	Flåm	57 63 20 50	www.flamsbrygga.no
Turtagrø Hotell	Fortun	57 68 08 00	www.turtagro.no
Gaupnetunet	Gaupne	99 20 61 10	www.gaupnetunet.no
Gudvangen Fjordtelt	Gudvangen	48 07 55 55	www.gudvangen.com
Eikum Hotel	Hafslo	57 68 06 00	www.eikum.no
Øren hotel	Høyanger	57 70 76 00	www.orenhotel.no
Jostedal Hotell	Jostedal	57 68 31 19	www.jostedalhotel.no
Lavik Fjord Hotell	Lavik	57 71 40 40	www.lavikfjordhotell.no
Lærdal Hotell	Lærdal	57 66 77 00	www.lerdalhotel.no
Lindstrøm Hotell	Lærdal	57 66 69 00	www.lindstroemhotel.no
Lærdal Ferie- og Fritidspark	Lærdal	57 66 66 95	www.laerdalferiepark.com
Tørvis hotel	Marifjøra	57 68 35 00	www.torvis.no
Café Rallaren	Myrdal	57 63 37 56	www.caferallaren.no
Bryggehuset	Skjolden	57 20 30 30	www.skjolden-brygge.no
Compagniet Restaurant	Sogndal	57 62 77 00	www.qualityhotelsogndal.no
Dr. Hagen Café og Bar	Sogndal	57 62 77 00	www.qualityhotelsogndal.no
La Pergola	Sogndal	57 62 77 00	www.qualityhotelsogndal.no
Kafè Timber Vesterland	Kaupanger	57 62 71 00	www.vesterland.no
Walaker Hotell Gjestgivergården	Solvorn	57 68 20 80	www.walaker.com
Stalheim Hotel	Stalheim	56 52 01 22	www.stalheim.com
Undredal Fjord Kafe	Undredal	57 63 31 00	www.visitundredal.no
Sognefjord Gjestehotell	Vangsnes	57 69 67 22	www.sognefjordgjestehotell.no
Østerbø Fjellstove	Østerbø	57 63 11 77	www.aurlandsdalen.com
Østerbø Turisthytte	Østerbø	57 63 11 41	ingesos@online.no
Strondi Restaurant & Pub	Årdal	57 66 58 00	www.klingenberghotel.no
Klingenberg Hotel	Årdal	57 66 58 00	www.klingenberghotel.no



Quality Hotel Sogndal

Lokale nærings - ©Fjord Safari

Fisch aus dem Sognefjord, Walaker Hotell

Praktische Informationen

Fitness center / Spa

Bestebakken	Hafslo	90 16 84 49	www.bestebakken.no
Yt Xtra	Hafslo	57 68 46 00	www.yxfhafslo.no
Fjordstova	Skjolden	57 68 67 44	www.skjolden.com/fjordstova
Vesterland Feriesenter	Kaupanger	57 62 71 00	www.vesterland.no
Fortun Treningssenter	Fortun	91 53 27 90	www.fortunsdalen.no
Motorikpark™ Lærdal	Lærdal	96 22 51 11	www.motorikpark-laerdal.no

Schwimmbad / Sauna / Spielland

Fjordstova	Skjolden	57 68 67 44	www.skjolden.com/fjordstova
Vesterland Feriepark	Kaupanger	57 62 71 00	www.vesterland.no
Lustrabadet	Gaupne	57 68 56 80	www.lustrabadet.no
Solvang Camping Hytter & Motell	Vangsnes	57 69 66 20	www.solvangcamping.com
Høyangerbadet	Høyanger	57 71 27 00	www.hoyangerbadet.no
Friluftsbadet i Årdal	Årdal	57 66 53 71	www.sognefjord.no

Beachvolleyball

Lyngmo Gjestehus & Camping	Hafslo
Bøyum Camping	Fjærland
Jostedal Hotell	Jostedal
Leikanger Ungdomskule	Leikanger
Grandane	Lærdal
Skjolden	Skjolden
Fosshaugane Campus	Sogndal
Vik idrettspark	Vik
Høyanger	Høyanger



Lustrabadet

Entleerungsstation für Wohnmobile

Djuvik Camping	Vangsnes
Vik Bil (Best)	Vik
Sjøtun Camping	Balestrand
Vassbakken Kro og Camping	Skjolden
Lærdal Ferie- og Fritidspark	Lærdal
Systrond motell	Leikanger
Viki Fjordcamping	Luster
Bøyum Camping	Fjærland
Utladalen Camping	Årdal

Tanken am Kai

Balestrand Marina	Balestrand
Slindesenteret	Slinde/Sogndal
Gjestehavn (Gästehäfen)	Balestrand, Vik und Flåm
Ornes Båtbyggeri	Ornes

Cafés / Kiosks

Skjerdal Stolsysteri og Kafè	Aurland	94 82 94 31	www.sakte.no
Cafe Fløyfisken, Sognefjord Akvarium	Balestrand	57 69 13 03	www.kringsja.no
Borgund Hyttesenter & Camping	Borgund	90 62 08 59	www.hyttesenter.com
Postaabneriet Pub & Kafè	Borgund	57 66 64 78	www.buiborgund.no
Borgund Hyttesenter og Camping	Borgund	90 62 08 59	www.hyttesenter.com
Kaffistova	Fjærland	57 69 22 10	www.bokbyen.no
Bøyum Camping	Fjærland	57 69 32 52	www.boyumcamping.no
Bakkastova	Flåm	99 10 81 63	www.visitflam.com
Flåm Marina & Apartments	Flåm	57 63 35 55	www.facebook.com flammarina
Furukroa Kafè	Flåm	57 63 20 50	www.flamsbrygga.no
Green Norway	Flåm	45 56 22 02/03	www.green-norway.com
Lady cafe, Fretheim Hotel	Flåm	57 63 63 00	www.fretheimhotel.no
Lobbybar, Fretheim Hotel	Flåm	57 63 63 00	www.fretheimhotel.no
Toget Kafè	Flåm	57 63 63 00	www.visitflam.com
Nordstodalseter Turisthytte	Fortun	95 07 63 82	www.nordstodalseter.no
Pluscamp Sandvik	Gaupne	57 68 11 53	www.sandvikcamping.com
Knaken Kafè	Kaupanger	48 00 48 17	www.knaken.no
Sogn Folkemuseum	Kaupanger	57 67 82 06	www.dhs.museum.no
Fjordkroa	Leikanger	57 65 34 11	
Breheimsenteret	Jostedal	57 68 32 50	www.jostedal.com
Lustrabui (Bakeri)	Luster	57 68 14 00	www.lustrabui.no
Laksen Cafe	Lærdal	99 20 23 02	www.norsk-villakssenter.no
Lærdal Ferie- og Fritidspark	Lærdal	57 66 66 95	www.laerdalferiepark.com
Kafè Marifjøra	Marifjøra	57 68 35 00	www.torvis.no
Ornes Gard og hjortefarm	Ornes	91 53 27 84	www.urnes.no
Fjordstova	Skjolden	57 68 67 44	www.skjolden.com/fjordstova
Vassbakken Kro og Camping	Skjolden	57 68 61 88	www.vassbakken.com
Eide Gard	Skjolden	95 10 96 43	www.eidebesoksgard.no
Café Sogningen	Sogndal	57 62 99 90	www.qualityhotelsogndal.no
Caffè Prego	Sogndal	57 62 77 31	www.qualityhotelsogndal.no
Dolly Dimple Pizza, Sogningen	Sogndal	04440	www.sogningen.no
Konditoriet	Sogndal	57 67 69 50	www.sogningen.no
Pizzabakeren	Sogndal	57 67 86 00	www.pizzabakeren.no
Nesøyane gjestegard vaffelcafé	Veitastrand	57 68 78 19	www.nesoyane.com
Café "Hos Naboen"	Vik i Sogn	46 89 91 66	www.hosnaboen.biz
TINE Meieriet Vik Ostebar	Vik i Sogn	57 67 79 00	
Vik Bil (Best)	Vik i Sogn	57 69 84 00	www.vikbil.no

Öffentliche Verkehrsmittel

Vegmelding	175 / 81 54 89 91	www.vegvesen.no
Ruteopplysning	177 eller 57 65 95 12	www.ruteinfo.net

Busunternehmen

Nettbuss	57 67 66 00	www.nettbuss.no
Nor-way Bussekspress		www.nor-way.no

Fluggesellschaften

Widerøe	81 00 12 00 (plassbestilling)	www.wideroe.no
---------	-------------------------------	----------------

Autofähren / Passagierschiffe

Norled	51 86 87 00	www.norled.no
Ferje Solvorn-Urnes-Solvorn	91 79 42 11	www.lustrabaatane.no
Fjord1 Fylkesbaatane	55 90 70 70 (plassbestilling)	www.fjord1.no
Nigardsbreen brenbåt	57 68 32 50	www.brevegen.no
Fjærlandsfjorden		www.visitflam.com

Taxi

Aurland	90 13 08 08	www.aurlandtaxi.no
Balestrand	95 95 61 13	
Sogndal	57 67 10 00	www.sogndaltaxi.no
Fjærland	90 92 65 82	www.fjaerland.org
Gaupne / Luster	57 68 16 20	
Flåm	90 13 08 08	
Høyanger	907 22 100	www.hoyangertaxi.no
Leikanger	57 65 31 23	
Vik i Sogn	95 95 61 27	io.no/taxi/vik
Årdal	47 66 44 44	
Solheim Taxi (Lærdal)	41 51 01 00	www.i-laerdal.no

Autovermietung

Europcar/Toyota Sogn	Kaupanger/Sogndal flyplass	57 67 66 70	www.europcar.no
Hertz/Toyota Sogn	Kaupanger/Sogndal flyplass	57 67 99 70	www.hertz.no
Sogndal Bilpleie	Sogndal	90 55 65 57	www.sogndal-bilpleie.no
Kviknes Hotel	Balestrand	57 69 42 00	www.kvikneshotel.no
Balholm bilutleige	Balestrand	41 24 82 53	www.rentacarbalholm.com
Flåm bilutleige	Flåm	93 08 56 45	post@flambilleie.no
West – maskin	Lærdal	57 66 93 05	www.west-maskin.no

Rettungsdienst

NAF Redningsteneste		08505	www.naf.no
Viking Redningsteneste		06000	www.vikingredning.no
West – maskin/Falck	Lærdal	02222	www.west-maskin.no

Nützliche Telefonnummern

Tierarzt

Dyreklinikken	Sogndal	57 67 55 55
Vakttелефон	Leik/Sogndal/Luster	97 58 86 29
Veterinær	Vik	57 69 53 03
Veterinærvakta	Lærdal	88 00 63 66

Zahnarzt

Tannlege Hallgeir Aardalen	Aurland	57 63 34 02
Balestrand Tannklinikk	Balestrand	57 69 12 61
Gaupne tannklinikk	Gaupne	57 65 63 90
Tannlege Kjell Olav Ugulen	Gaupne	57 68 13 27

Tannlegevakta	Lærdal	57 64 13 50
Tannlege Lærdal Lærdal tannhelse	Lærdal	57 66 66 59
Sogndal Tannklinikk	Sogndal	57 62 71 80
Tannhelsetenesta	Vik	57 69 52 00
Sogn Tannhelsesenter	Sogndal	57 67 77 87
Tannlege Kjell Bøthun	Sogndal	57 67 19 50
Tannlege Jan Kristoffersen	Sogndal	57 67 18 22
Åsta Ellinor Vaim	Lavik	57 71 17 26
Harald Rørvik	Høyanger	57 71 45 33
Ingvild Osland Boge	Høyanger	57 71 45 35
Tannlege	Årdal	57 66 30 44

Arzt

Aurland Legekantor	Aurland	57 63 20 00
Balestrand legekantor	Balestrand	57 65 13 00
Leikanger legeteneste	Leikanger	57 65 56 66
Luster legesenter	Gaupne	57 68 56 00
Lærdal legevakt	Lærdal	57 66 95 11
Sogndal Legesenter	Sogndal	57 62 97 00
Vik legekantor	Vik	57 69 87 00
Høyanger legekantor	Høyanger	57 71 44 80
Øvre Årdal legekantor	Øvre Årdal	57 66 53 90
Legeskantor Årdalstangen	Årdalstangen	57 66 52 90

Weer

yr.no
storm.no

Tour informatie

ut.no

Notfall-Telefonnummern

Feuerwehr: 110

Polizei: 112

Notarzt: 113

Die Landesnummer für Norwegen ist (+47)

Für eventuell auftretende Fehler und Mängel übernehmen wir keine Verantwortung.

Aurland taxi
90 13 08 08

taxi from
1 - 16 persons

(+ 47) 90 13 08 08

Take a taxi !!
www.aurlandtaxi.no

Jostedal
NORWAY

Nigardsbreen
Gletscherwanderungen
www.bfl.no
Kajakttouren auf Gletscheseen
www.icetroll.com
Rafting
www.icetroll.com
Bergklettern & Gletschertouren
www.norgesguidene.no
Winter Aktivitäten
www.fimbuljostedal.no
Gletschermuseum
Breheimsenteret
www.jostedal.com
Jostedal Hotel
www.jostedalhotel.no
Jostedal Camping
www.jostedalcamping.no
Nigardsbreen Camping
tek +47 57 68 31 35
Straße & Bootfahrt zum Gletscher
www.brevegen.no

Informationen/booking
Breheimsenteret, 6871 Jostedal
+47 57 68 32 50 • jostedal@jostedal.com
www.jostedal.com

• Anschluss nach Balestrand, Vik, Flåm, Årdal, Lærdal
(+47) 99 23 15 00 - www.sognefjord.no

gasta.no

tindevegen.no

- knutepunktet mellom Sogn og Nasjonalparkriket

Der Tindevegen ist ein herrlicher Touristenweg. Die wunderschöne Passstraße verbindet Overe Årdal mit Turtagrø. Sie liegt zwischen Norwegens imposanten Fjorden und Jotunheimen. Hier haben Sie fantastische Aussichten auf Norwegens höchste, imponierende Gipfel und auf Breheimen. Von Süden kommend ist der Tindevegen auch eine gern genommene Abkürzung nach Jotunheimen. Die private Mautstrecke ist in der Regel von Motorrädern, PKWs, Fahrzeugen mit Wohnwagen und Wohnmobilen, in der Saison von Mai bis November befahrbar. Informationen erhalten Sie unter: www.tindevegen.no



Willkommen in Vesterland

- Ferienhäuser
- Hotel
- Camping
- Restaurant
- Schwimmbad
- Kinderbecken
- Indoor-Spieleland
- Indoor RC-Car-Rennstrecke
- Fahrradverleih
- Fitnessstudio
- Squash

www.vesterland.no

Vesterland leikeland



Vesterland Feriepark

(+47) 57 62 71 00 • adm@vesterland.no



Gletscherwandering & Body Rafting



- Glacier Guiding
- Body Rafting

Leirdalen
Bre og Juv
www.breogjuv.no

BOOKING: (+47) 47 02 78 78